

STUDIENINFORMATION
PRAXISORIENTIERTE/R SPORTHEILPRAKTIKER/IN
FACHBERATER/IN FÜR SPORTTHERAPIE



PARACELSUS
die Gesundheitsakademien

| | |
|---|-----------------|
| Naturheilkunde im Sport | Seite 4 |
| Erfolgreich in einem dynamischen Umfeld | Seite 6 |
| Die Ausbildung z. Sportheilpraktiker/in | Seite 8 |
| Sicherheit durch Zertifizierung | Seite 10 |

Inhalte



Naturheilkunde im Sport

Sportheilpraktiker sind wahre Experten, wenn es um die Betreuung von Sportbegeisterten geht – egal ob Hobbyathleten oder Profisportler. Ihr Know-how kommt nicht nur vor und nach dem Sport zum Einsatz, sondern auch währenddessen. Sie sind unverzichtbar in den verschiedensten Bereichen: vom Schulsport über die Rehabilitation bis hin zum Sport für ältere Menschen. Auch in der Welt des Club- und Kreuzfahrt-tourismus sowie bei Abenteuerreisen leisten sie wertvolle Arbeit. Ihr Ansatz ist ganzheitlich: Mit einem Mix aus leistungsphysiologischen und naturheilkundlichen Techniken fördern sie die Gesundheit und unterstützen die Prävention sowie Rehabilitation. Dabei haben sie stets das Wohl von Menschen mit unterschiedlichsten gesundheitlichen Herausforderungen im Blick – seien es Herz- und Alterserkrankungen, Probleme mit den Atemwegen, Diabetes, Übergewicht, neurologische Störungen, Verletzungen oder Arthrose. Sportheilpraktiker sind auch im individuellen und Gruppencoaching aktiv, um auf die vielfältigen Ziele ihrer Klienten einzugehen. Ihre Kompetenzen sind besonders

gefragt, wenn es darum geht, Sportler bei Spielen und Wettkämpfen zu unterstützen – sei es bei Verletzungen oder um Überlastung vorzubeugen. Kurz gesagt, sie sind die Allrounder, die dafür sorgen, dass jeder sicher und gesund seine sportlichen Ziele verfolgen kann.

Der Ansatz der Sportheilpraktiker steht in engem Zusammenhang mit Methoden, die eine natürlichere und nachhaltigere Wirkung haben als die durch Medikamente erzwungene Leistungssteigerung oder nur kurzfristige symptomatische Behandlungen. Zur wertvollen Palette der Naturheilkunde zählen Techniken wie:

- **Akupunktur**, die feine Nadeln nutzt, um nach der Traditionellen Chinesischen Medizin die körperliche und geistige Balance zu fördern.
- **Phytotherapie**, die die heilende Kraft von Pflanzen einsetzt.
- **Physio-Taping**, eine Methode, die mit speziellem Tape arbeitet, um Muskeln und Gelenke zu unterstützen.

- **Neuraltherapie**, die sich auf die Behandlung von Schmerzen und Dysfunktionen durch Injektionen konzentriert.
- **Chiropraktik**, die sich mit der manuellen Justierung der Wirbelsäule und anderer Gelenke befasst, um Beschwerden zu lindern.
- **AOB – Allgemeine osteopathische Behandlung**, eine ganzheitliche Herangehensweise zur Förderung der Körperfunktionen.
- **Klassische Massage** im Sport, die Verspannungen löst und die Regeneration fördert.
- **Lymphdrainage** im Sport, eine spezielle Form der Massage, die die Entschlackung des Körpers unterstützt und Schwellungen reduziert.

Und das ist nur ein Ausschnitt der vielfältigen Methoden, die die Naturheilkunde bereithält, um die Gesundheit und das Wohlbefinden von Sportbegeisterten auf eine tiefgreifende und ganzheitliche Weise zu verbessern.



Ernährungslehre



Phytotherapie



Taping



Mikronährstoffe



Chiropraktik



Massage



Natürlich fit und leistungsfähig

Naturheilkunde, die naturkonforme Medizin des Heilpraktikers, ist eine echte Bereicherung in der sporttherapeutischen Anwendung, sowohl für Konzepte zur natürlichen Leistungssteigerung als auch zur schonenden Behandlung und nachhaltigen Ausheilung. Der Sportheilpraktiker ist die Kompetenz bei sportlichen Zielsetzungen und bei sportinduzierten Beschwerden. Seine leistungsphysiologischen Kenntnisse auf der Grundlage von moderner wissenschaftlicher Trainingslehre und sein naturheilkundliches Wissen geben ihm innovative Methoden an die Hand, die auch bei vielen Indikationen einer Heilpraktikerpraxis ohne Sportbezug verblüffende Heilerfolge erzielen. Naturheilkunde wird immer öfter als Alternative zur Chemie- und Pharmamedizin gesehen oder komplementär eingesetzt.

Erfolgreich in einem dynamischen Umfeld

Diese Versorgungslücken finden sich in allen Bereichen des Sports und der Fitness wieder. Obwohl Sportärzte dringend benötigt werden, sind sie meist nur für Spitzenathleten verfügbar. Fachpraxen für Sportrehabilitation sind überlastet, was oft zu unverantwortlichen Verzögerungen bei Diagnosen und Therapien führt. Masseur, Sportphysiotherapeuten, Übungsleiter, Trainer und Sanitäter leisten zwar wertvolle Arbeit, dürfen aber gesetzlich nicht eigenständig diagnostizieren und behandeln – ein Privileg, das ausschließlich approbierten Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist.

Als Antwort auf diese Herausforderung hat Paracelsus den Beruf des/der Sporthheilpraktikers/in bzw. Fachberaters/in für Sporttherapie ins Leben gerufen. Dieser Berufszweig adressiert den dringenden Bedarf an kompetenter sportmedizinischer Versorgung und bietet eine vielversprechende Karrierechance für sportbegeisterte und dynamische Personen.

Über 60% der Menschen engagieren sich in den verschiedensten Formen sportlicher Aktivitäten – Tendenz steigend. Ob es um die körperliche Ertüchtigung, den spielerischen Wettbewerb oder die soziale Interaktion geht – Sport erfüllt viele Grundbedürfnisse des modernen Lebens und trägt wesentlich zu unserer Gesundheit und einer erhöhten Lebenserwartung bei.

Allerdings bringt die sportliche Betätigung auch Herausforderungen mit sich: Sie kann zu Überanstrengung, Beschwerden, Verletzungen und Krankheiten führen, nicht nur im Breiten- und Leistungssport, sondern auch im allgegenwärtigen Fitnessbereich. Der Bedarf an professioneller sportmedizinischer Beratung, Betreuung und Behandlung ist enorm, doch die vorhandene Infrastruktur kann mit dieser Nachfrage nicht Schritt halten. Ein Beispiel: Jedes Wochenende treten über 38.000 Fußballteams im Rahmen des Deutschen Fußballbundes ohne medizinische Betreuung zum Spiel an – ein Risiko für Verletzungen.





Die Ausbildung z. Sportheilpraktiker/in

Studium mit Steuervorteil

Das Studium an den Paracelsus Gesundheitsakademien ist in Deutschland steuerlich jährlich mit 920,- Euro abzugsfähig (bei auswärtiger Unterbringung 1.227,- Euro).

Für Studierende, die die Ausbildung als Qualifikation für einschlägige selbstständige Berufe (Physiotherapeut, Masseur etc.) anwenden wollen, sind gegebenenfalls die gesamten Studiengebühren und Nebenkosten bei der Steuererklärung abzugsfähig. So zahlt der Staat einen guten Teil der Ausbildungskosten zu.

Modul SPHP: Fachausbildung Sport und Naturheilkunde

Wenn Sie die Heilpraktikererlaubnis bereits besitzen, belegen Sie nur die 18-monatige, berufsbegleitende Sportheilpraktiker-Fachausbildung und können sich nach Abschluss der Ausbildung und bestandener Prüfung als Sportheilpraktiker/in niederlassen.

Auch ohne HP-Erlaubnis können Sie die Fachausbildung belegen und Ihre hier erworbene Kompetenz als Sportheilkundliche/r Berater/in, Fachberater/in für Sporttherapie in jeder adäquaten Berufskonstellation nutzen, die keine Maßnahmen zur Feststellung, Linderung und Heilung von Krankheiten anbietet.



Lehrinhalte

Theoretische Grundlagen

Anatomie, Pathologie und Untersuchungsmethoden des Bewegungsapparates im Bereich der Sporttherapie

Naturheilkundliche Therapiemethoden

Substitutionsmethoden in der Naturheilkunde:

- Ernährung
- Vitalstoffe
- Einblick in die Mitochondrien Therapie
- Phytotherapie

Stress-Management und Psychische Regulationsmechanismen:

- Grundlagen der Stressmechanismen
- Autogenes Training (Seminarleiterschein)
- Progressive Muskelentspannung (Seminarleiterschein)

Manuelle Therapieverfahren:

- Chiropraktik Grundkurs kompakt
- Tapen
- Sportmassage
- Kosmetische Lymphdrainage
- Schröpfen
- Blutegel

Invasive Therapieverfahren

u.a. Ohrakupunktur nach Nogier

Die Gesamt-Unterrichtszeit umfasst ca. 400 Ustd. Anteile der Lerninhalte können auch als Webinar absolviert werden und so an den Wochenenden Entlastung bieten. Für den detaillierten Ausbildung Ablauf nehmen Sie bitte mit der Studienleitung einer Paracelsus Gesundheitsakademie in Ihrer Nähe auf.



Unsplash | toa-heftiba



Unsplash | Katherine Hamlin

Sicherheit durch Zertifizierung

Die Zertifizierung gibt den Patienten und Kunden Sicherheit, denn sie bescheinigt die Qualität ihrer Ausbildung durch einen neutralen Dritten. Sie hilft bei der Jobsuche und verbessert Ihre Außenwirkung.

Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat „Fachberater/in für Sporttherapie“. Sofern Sie bereits eine Heilpraktikererlaubnis erworben haben, erhalten Sie das Zertifikat „Sportheilpraktiker/in“.

Adobe Stock | Kolomiets Viktoriia

Die Paracelsus Gesundheitsakademien

| | | | |
|--------------|--|--------------|--|
| Aachen | 0241 / 901 94 94 aachen@paracelsus.de | Landshut | 0871 / 43 00 22 landshut@paracelsus.de |
| Augsburg | 0821 / 349 95 56 augsburg@paracelsus.de | Leipzig | 0341 / 911 12 16 leipzig@paracelsus.de |
| Berlin | 030 / 89 09 21 93 berlin@paracelsus.de | Lindau | 08382 / 94 42 02 lindau@paracelsus.de |
| Bielefeld | 0521 / 136 80 63 bielefeld@paracelsus.de | Magdeburg | 0391 / 541 99 99 magdeburg@paracelsus.de |
| Braunschweig | 0531 / 250 21 41 braunschweig@paracelsus.de | Mainz | 06131 / 96 16 96 mainz-wiesbaden@paracelsus.de |
| Bremen | 0421 / 168 51 51 bremen@paracelsus.de | Mannheim | 0621 / 418 32 32 mannheim@paracelsus.de |
| Chemnitz | 0371 / 51 79 81 chemnitz@paracelsus.de | M'gladbach | 02161 / 20 40 51 moenchengladbach@paracelsus.de |
| Dortmund | 0231 / 914 31 21 dortmund@paracelsus.de | München | 089 / 59 78 04 muenchen@paracelsus.de |
| Dresden | 0351 / 472 15 15 dresden@paracelsus.de | Münster | 0251 / 4 78 83 muenster@paracelsus.de |
| Düsseldorf | 0211 / 137 37 41 duesseldorf@paracelsus.de | Nürnberg | 0911 / 279 69 26 nuernberg@paracelsus.de |
| Erfurt | 0361 / 566 11 66 erfurt@paracelsus.de | Oldenburg | 0441 / 925 02 60 oldenburg@paracelsus.de |
| Essen | 0201 / 877 55 51 essen@paracelsus.de | Osnabrück | 0541 / 20 20 552 osnabrueck@paracelsus.de |
| Frankfurt | 069 / 91 39 98 01 frankfurt@paracelsus.de | Passau | 0851 / 7 39 61 passau@paracelsus.de |
| Freiburg | 0761 / 70 28 71 freiburg@paracelsus.de | Regensburg | 0941 / 599 92 11 regensburg@paracelsus.de |
| Freilassing | 08654 / 6 62 62 freilassing@paracelsus.de | Rosenheim | 08031 / 21 91 24 rosenheim@paracelsus.de |
| Gießen | 0641 / 7 69 19 giessen@paracelsus.de | Rostock | 0381 / 490 91 86 rostock@paracelsus.de |
| Göttingen | 0551 / 5 73 47 goettingen@paracelsus.de | Saarbrücken | 0681 / 3 22 62 saarbruecken@paracelsus.de |
| Hamburg | 040 / 691 11 91 hamburg@paracelsus.de | Siegen | 0271 / 771 11 01 siegen@paracelsus.de |
| Hannover | 0511 / 388 46 46 hannover@paracelsus.de | Stuttgart | 0711 / 615 91 91 stuttgart@paracelsus.de |
| Heilbronn | 07131 / 62 98 41 heilbronn@paracelsus.de | Trier | 0681 / 3 22 62 trier@paracelsus.de |
| Jena | 03641 / 42 02 34 jena@paracelsus.de | Tübingen | 07071 / 97 38 38 tuebingen@paracelsus.de |
| Karlsruhe | 0721 / 955 33 43 karlsruhe@paracelsus.de | Ulm | 0731 / 602 08 81 ulm@paracelsus.de |
| Kassel | 0561 / 932 47 47 kassel@paracelsus.de | VS-Villingen | 07721 / 50 21 31 villingen-schwenningen@paracelsus.de |
| Kempten | 0831 / 51 15 71 kempton@paracelsus.de | Würzburg | 0931 / 57 33 22 wuerzburg@paracelsus.de |
| Kiel | 0431 / 33 04 04 kiel@paracelsus.de | Zürich | +41 / 43 / 960 2000 zuerich@paracelsus-schulen.ch |
| Koblenz | 0261 / 293 53 00 koblenz@paracelsus.de | | |
| Köln | 0221 / 923 07 70 koeln@paracelsus.de | | |
| Konstanz | 07531 / 91 41 61 konstanz@paracelsus.de | | |

Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren GmbH

Europas Ausbildungsinstitut Nr.1 für Naturheilkunde und Psychotherapie Zentrale:

Pastor-Klein-Str. 17e
56073 Koblenz
Tel.: 0261 - 952 52-0
Fax: 0261 - 952 52-11

www.paracelsus.de



Überreicht durch:



Die Paracelsus Schulen sind durch die HZA als Ausbildungs-Maßnahmenträger nach den Richtlinien der AZAV qualitätsgeprüft und zertifiziert.

Aus gutem Grund die Nummer 1!

Die Paracelsus Gesundheitsakademien sind seit mehr als 47 Jahren das führende Ausbildungsinstitut für Heilpraktiker, Naturheilkunde und Freie Psychotherapie in Europa, mit einem dichten Netz von Studienorten, vielfältigen Ausbildungsangeboten und offenen Seminaren für alle Interessierten. Sie setzen die Maßstäbe für erfolgreiche Ausbildungsprogramme. So können Sie in einem Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen, mit Freude studieren und Ihre persönlichen Ziele verwirklichen.



Im Internet
finden Sie uns auf
www.paracelsus.de

