

Yogalehrer/in, -therapeut/in

kostenfreier Infoabend

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst auch bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in/-therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung erlernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Termine:
Di. 25.02.2025
18:30-19:30 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641 - 42 02 34

Wir laden Sie ein, an diesem Abend die Dozentin, Frau Katrin Christel, kennen zu lernen und mehr über die Ausbildungsinhalte der am 04.04.2025 in JENA beginnenden Ausbildung zu erfahren.

Sie erhalten zudem auch wichtige Neuigkeiten über die Kassenzulassung der ZPP nach dem Präventionsgesetz § 20, SGBV.

Eine Anmeldung ist bei Teilnahmewunsch am Infoabend aus organisatorischen Gründen nötig!

Wir freuen uns auf Sie!

Seminarnummer:
INF06250225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Katrin Christel: Jg. 1965. Frau Christel ist Diplommkosmetikerin, Ernährungsberaterin in der Ernährungsmedizin BfD und Yogalehrerin (642h). Erfahrungen in der Dozententätigkeit sammelte sie als Referentin in hauseigener Akademie im Bereich Ernährung und Ausbildung für Arzthelferinnen über einen Zeitraum von 10 Jahren. Als selbständige Ernährungsberaterin arbeitet sie seit 2009, unter anderem für den Olympiastützpunkt Tauberbischofsheim. Für diverse Medien erstellt sie Beiträge, Interviews und Liveauftritte zum Thema Ernährung. Seit 2006 leitet Frau Christel Kurse, Einzelstunden und Workshops im Bereich Yoga und Entspannung. Ihre Kenntnisse aus Fachfortbildungen als Stressmanagement Trainerin, Power Yogalehrerin, im Kinderyoga und in der Yin Yoga Therapie lässt sie in ihre tägliche Arbeit einfließen.