

Osteoletic

kostenfreier Online Infoabend

NATURHEILKUNDE



Bei diesem Online Infoabend werden Sie die Dozenten von Osteoletic, Frau HP Isabel Hanna und Herrn HP Arne Gisder kennenlernen und mehr über die Idee hinter Osteoletic und den Kurs erfahren. Was ist Osteoletic und wie ist es entstanden? Wo kann ich es nutzen und

anbieten?

Die Inhalte des Kurses finden Sie hier: Der Körper hängt über Muskeln, Faszien, Nerven und Organe von Kopf - Fuß zusammen, deswegen trainieren wir ihn auch so. Was macht Osteoletic so besonders?

Hierzu gehören Techniken,

- welche die Organe, wie z.B. den Magen und den Darm mobilisieren und stimulieren.
- Verhärtete Muskeln- und Faszienketten durch Selbstbehandlungstechniken lösen.
- Blockaden der Wirbelsäule und des Nervensystems befreien.
- Sowie Atemübungen und Entspannungstechniken

Ursachen für Fehlhaltungen wie der Rundrücken, Geierhals oder das Hohlkreuz, sind häufig im Faszien- und Organsystem zu finden. Das kann nicht nur schmerzhaft sein und Erkrankungen begünstigen, sondern auch den Trainingseffekt im Fitnessstudio mindern.

Deswegen ist ein Training, das sich nur auf den Muskelaufbau beschränkt, in vielen Fällen nicht ausreichend um eine Verbesserung zu erzielen. Und genau hier setzt die Osteoletic an! Machen Sie mit uns dort weiter, wo andere Fitnesskurse aufhören. Denn der Osteoletic-Kurs wirkt u.a. gegen Kopfschmerzen, Schwindel, Verdauungsprobleme, Tinnitus, Burnout, Kieferproblemen, Schulterschmerzen, Brustenge, Beckenwringung, Nacken-, Rücken- und Kreuzschmerzen.

Kursinhalte (exemplarisch):

- Techniken zur manuellen Selbstbehandlung
- Befreiung des Nervensystems
- Dehnung der Faszienketten und Muskeln
- Organmobilisation und Stimulation (Lunge, Verdauungsorgane, Organe des kleinen Beckens)
- Blockadenlösung der Wirbelsäule, des ISG und der Fußgelenke
- Ausgleich des vegetativen Nervensystems

Dieser Kurs richtet sich an Fitnesstrainer, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen, Physiotherapeuten und Masseur.

Der Infoabend ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dozent/in HP Arne Gisder: Vita: Jg. 1984, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten und Studium der Sportpsychologie mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Herr Gisder zunehmend zur Naturheilkunde mit dem Schwerpunkt "Osteopathie" hingezogen. Er absolvierte eine fünfjährige Teilzeitausbildung zum Osteopathen an einer Schule für Osteopathie in Frankfurt. Im Jahr 2017 schloss er die staatliche Prüfung zum Heilpraktiker beim Gesundheitsamt ab. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Kinderosteopathie, Sportphysiotherapie und der Trainingswissenschaft speziell auf das Thema Trainingssteuerung und -planung. Seit 2016 ist Herr Gisder erfolgreich als Heilpraktiker/Osteopath niedergelassen und seit 2025 bringt er seine Erfahrungen und Kompetenz in der Weiterbildung "Osteoletic" als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:
Mi. 12.03.2025
18:30-20:00 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
INF111120325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

