

Qigong Lehrer-/in

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



An diesem Online-Info-Abend wird Ihnen die Präsenz Qigong Ausbildung in Hamburg vorgestellt.

Qigong gehört zu den ältesten Heilweisen der Menschheit und kann auch für Ungeübte jeden Alters im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeübt werden. Ziel ist es, nicht über seine Grenzen hinaus die eigene Energie zu verlieren, sondern bewusst

aufzubauen und zu stärken.

Der Ursprung des Qigong liegt in der Traditionellen Chinesische Medizin (TCM). Spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen lassen bei dieser ganzheitlichen anerkannten Heilmethode die eigene Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne, so dass Körper und Geist eine Einheit bilden.

Qigong wird als ganzheitliche Heilmethode inzwischen mit großen Erfolgen, ergänzend zur klassischen Schulmedizin, in vielen Kliniken und Reha-Einrichtungen präventiv und therapeutisch eingesetzt.

Sie haben Gelegenheit, mit den geprüften Qigong-Lehrerinnen Maria Heither und Grit Hummelsheim ausgiebig zu sprechen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Maria Heither: Jg. 1960; Ausbildung: Staatlich anerkannte Erzieherin für schwer erziehbare Kinder, Pädagogin. Schwerpunkt: musikalische Früherziehung, Tanz und Gestaltung. Suchtberaterin, langjährige Berufserfahrung in der Suchtberatungsstelle. Therapeutische Schwerpunkte der Arbeit: Essstörungen (Bulimie, Anorexie), Tablettenabhängigkeit und Alkoholsucht, Ausbildung zum Stressmanager. Multimedia-Redakteurin (Hörfunk, Print, TV, Videotext, Web, etc...), Moderatorin. Med. QiGong-Therapeutin seit 2005, Ausbildung bei Master Luke Chan in China, Kassenzulassung gemäß Sozialgesetzbuch, Autorin für med. QiGong-Kinder-Hörbücher und Healing-QiGong.

Dozent/in Grit Hummelsheim: Jg. 1975, verheiratet, zwei Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung und Weiterbildung zu Personalfachkauffrau arbeitete Frau Hummelsheim viele Jahre in diesem Bereich. Seit 2001 bildet sie an verschiedenen Fernschulen Studenten im Bereich Personalwesen aus. Ergänzend absolvierte sie die Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin und darauf aufbauend u.a. systemisch-soziologische Kinesiologie, Kinergetics/R.E.S.E.T. und psychologische Kinesiologie. Seit 2013 fortlaufende Aus- und Weiterbildung im Bereich Qigong durch chinesische Master und erfolgreiche Ausbildung zur Qigong-Lehrerin (Level 1&2) an der Paracelsus-Schule Hamburg. Seit 2021 als Dozentin an den Paracelsusschulen Hamburg und Kiel im Bereich Qigong tätig. Zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention gemäß SGB.

Termine:

Mi. 22.01.2025

Mi. 22.01.2025

jew. 18:00-19:00 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

INF20220125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

