

# Kostenfreier Vortrag: Diagnose &

# Therapie bei Nahrungsmittelallergien

Vorstellung der Ausbildung Ganzheitliche/r Ernährungsberater/in

## NATURHEILKUNDE



Wie kann ich mich meine Kinder vor Allergien schützen ?  
Wie schütze ich mich selbst vor den Allergenen, aufpassen was ich esse ?

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen – diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung, die wir Ihnen heute vorstellen wollen, verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Physiologie - Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
- Lebensmittelkunde - Ganzheitliche Ernährungslehren
- Vegetarismus - Vollwerternährung - Fasten
- Nahrungsmittelallergien - Pathologie und Diätetik
- Ernährung und Psyche - Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Wir laden Sie ein, mehr über die Ausbildung zu erfahren und die Dozenten kennenzulernen.

Um Anmeldung wird gebeten.

**Dozent/in Dipl.oec.troph. Annette Schwager:** Diplom-Oecotrophologin Annette Schwager, Jg. 1967, Studium der Haushalts- und Ernährungswissenschaften sowie des Masterstudiengangs Erwachsenenbildung. Ernährungsfachkraft für die AOK, seit 2003 selbstständig als Ernährungsberaterin und Dozentin in Hannover. Arbeitsschwerpunkte: Beratung bei Adipositas und Essstörungen, Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und bei Magen- und Darmerkrankungen, Prävention und Therapie der Mangelernährung.

Termine:  
**Mi. 12.03.2025**  
18:00-19:30 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Lister Str. 7  
Eingang Podbielskistr. 11-  
19, Podbi-Park, Aufg. 7  
30163 Hannover  
Tel. 0511 - 388 46 46**

Seminarnummer:  
**INF30120325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

