

Kostenfreier Workshop: Essgewohnheiten die süchtig machen!

Vorstellung der Ausbildung z. ganzheitlichen Ernährungsberater/in

NATURHEILKUNDE



Im Kindesalter fängt es mit dem Lolly an und wird zum Verhängnis- lebenslang. Das Wohlfühlzentrum wird angesprochen! Wie programmiere ich das Gehirn um? Diese und weitere Aspekte besprechen wir im Workshop. Bringen Sie eine Tabelle mit Ihren Lieblingsessen und Naschereien mit.

Termine:
So. 23.02.2025
12:00-13:30 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Anschließend diskutieren wir ob Ernährungsberater*innen Zukunft haben.

Jeder dritte Erwachsene, jedes vierte Kind hat medizinisch bedenkliches Übergewicht, mit steigender Tendenz. Da helfen Trend-Diäten und kalorienarme Lebensmittel nicht weiter.

Hier muss klientenorientiert und ganzheitlich beraten, gecoacht und therapiert werden. Die gesundheitliche Disposition, Energiebilanz, Nährstoffverarbeitung, Lebenseinstellung des/r einzelnen Klienten/in sind ebenso wichtig wie seine/ihre Bewegungs-, seine Essgewohnheiten oder sein/ihr psycho- soziales Umfeld.

Die Paracelsus-Ausbildung zum/r ganzheitlichen Ernährungsberater/in unterscheidet sich deutlich von anderen Ausbildungsangeboten: Die Teilnehmer/innen des Lehrgangs begreifen die komplexen ganzheitlichen Zusammenhänge, studieren die ernährungsphysiologischen und psychologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher Sicht und entwickeln die Fähigkeit, die Situation des/r Klienten/in systematisch zu analysieren und einen passenden Aktions- und Ernährungsplan für ihre Klienten/innen aus ganzheitlicher Sicht zu entwerfen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, welche aus organisatorischen Gründen auch erforderlich ist!

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Lister Str. 7
Eingang Podbielskistr. 11-
19, Podbi-Park, Aufg. 7
30163 Hannover
Tel. 0511 - 388 46 46**

Seminarnummer:
INF30230225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in THP Monika Heike Schmalstieg: Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.

