

# Einführungsnachmittag in die Selbsterfahrung, Selbsthilfe und -heilung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wie häufig haben Sie sich bereits in der Situation befunden, dass es Ihnen schlecht ging, Sie krank waren, Sie vom Leben vor Herausforderungen gesetzt wurden, mit denen Sie umgehen mussten, Sie sich unausgeglichen gefühlt haben, Sie von

körperlichen Symptomen geplagt wurden, deren Ursachen Ihnen unbekannt waren? Und wie häufig wussten Sie direkt, was das Richtige für Sie ist oder wie Sie sich selbst in der Situation helfen können? Als seien derartige Situationen nicht bereits Belastung genug, kann es zur zusätzlichen Belastung werden, die jeweils passende Hilfe für die unterschiedlichen Herausforderungen des Lebens zu finden. Stellen Sie sich vor, Sie hätten eine umfangreiche Selbsthilfemethode zur Hand, die Ihnen bei unzähligen Themen des Lebens auf ganzheitliche Weise entweder als Erste Hilfe dienen könnte oder auch zur gänzlichen Auflösung der aktuellen Unausgeglichenheit verhelfen würde. Selbsthilfe, Selbsterkenntnis und Selbstheilung leicht gemacht! Die Praktik: Durch das einfache Auflegen der Hände werden körperliche, geistige, seelische und energetische Blockaden gelöst. Auf diese Weise gelangt der Mensch von der Unausgeglichenheit in die Ausgeglichenheit. Oder von der Disharmonie in die Harmonie. Dank dieser selbstbestimmten Hilfestellung lernen Sie sich auf eine tiefgründige Art und Weise selbst kennen.

An diesem Nachmittag schließen Sie Bekanntschaft mit der heilsamen Kraft Ihrer Energie. Dank einfacher Übungen wird Ihnen schnell bewusst werden, welche Auswirkungen Ihre Energie auf Ihre Ausgeglichenheit und innere Ruhe hat. Sie erhalten einen Einblick in die praktische Anwendung der sehr umfassenden Methode und dürfen erfahren, wie es sich anfühlt, die innere Ausgeglichenheit auf eigenständige Weise herzustellen.

Zielgruppe: Der Nachmittag eignet sich für all diejenigen, die sich für die Themen der Selbsthilfe, Selbstheilung, Selbstfindung, Persönlichkeitsentwicklung und ein bewusst geführtes Leben interessieren.

**Dozent/in Sarah Roelandt:** Jg. 1982, ehem. Senior Eventprofi, lebt heute ihre Faszination für das Menschsein aus. Nach einem Burn Out wandelte sie ihr Leben und wurde durch Selbsttherapie zur Spezialistin für Selbsthilfe. Fortbildungen als Achtsamkeitscoach, Mental Coach, TCM-Grundlagen und Coach für psychische Gesundheit vertieften ihr Wissen. Mit jahrelanger Selbsterfahrung und autodidaktischem Selbststudium erweiterte sie die Selbsthilfemethode Jin Shin Jyutsu um moderne psychologische, wissenschaftliche und traditionell chinesische Inhalte. So entstand die zeitgemäße, ganzheitliche Methode `Energierströmen nach Sarah Roelandt`. Frau Roelandt unterstützt bei Selbstfindung, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstheilung. 2024 erscheint ihr Buch `Selbstbestimmte Harmonie. Energierströmen nach Sarah Roelandt`.

Termine:  
**Fr. 09.05.2025**  
16:00-20:00 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hansastraße 7-11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:  
**INF46090525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

