

Kreative Wege zur Stress- und Burnoutbewältigung: Kunsttherapie für Inneres Wohlbefinden – Online – oder Präsenz-Ausbildung – kostenfreie Online Infoveranstaltung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Liebe Interessierte an Aus- und Weiterbildung in Kunst- und Kreativtherapie zum Thema Stress und Burnout

Stress ist allgegenwärtig, doch wissen Sie, wie Sie ihn rechtzeitig erkennen und ihm effektiv entgegenzutreten können? Unsere Ausbildung „Stress- und Burnout Bewältigung mittels

Kunsttherapie“ zeigt Ihnen, wie!

Wir bieten ganzheitliches Stressmanagement: Sie lernen kognitive, instrumentelle und palliativ-regenerative Ansätze kennen, um Stress nicht nur zu bewältigen, sondern langfristig gesünder zu leben. Das Beste daran: Es geht um Hilfe zur Selbsthilfe!

Sie müssen nicht malen können – nur Lust am Gestalten haben. Denn hier gestalten Sie nicht nur Bilder, sondern auch Ihr Leben (und das von anderen, wenn Sie möchten). Nach der Ausbildung hat Ihr Tag immer noch 24 Stunden – nur gefühlt mehr Zeit für Erholung und Freude. Vom Distress zum Eustress!

Melden Sie sich an und finden Sie zu neuer Kraft – stressfrei und mit mehr Lebensqualität. Dieses Seminar findet in Heilbronn oder in ihrem Zuhause statt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in psy. Beraterin Eva Vidaic: Jg. 1965. Nach ihrer Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau 1985 arbeitete sie als Filialleitung in einem Einzelhandelsunternehmen. Es folgte eine Weiterbildung zur Kunsttherapeutin und Psychologischen Beraterin. Viele Kunstprojekte auch internationale ((Laos, Kambodscha, Vietnam und Thailand) gehören zu ihrem Lebenswerk, sie gründete z.B. das "Green Glass Projekt" auf Sumatra, eine Förderung für die einheimischen Kinder. Parallel gestaltete Frau Vidaic zahlreiche Workshops zum Thema Kunst mit, so zum Beispiel an der Schule Lichtenstern, der VHS Neckarsulm und in den Beschützenden Werkstätten. Heute arbeitet sie als Dozentin in der Kinder- und Erwachsenenbildung und gibt ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:
Mi. 05.03.2025
19:00-20:00 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131 - 62 98 41

Seminarnummer:
INF71050325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

