

# Trauer- und Sterbebegleitung

kostenfreie Infostunde

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wie können wir gut mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer umgehen?

In diesem Seminar lernen Sie, den angstfreien Umgang mit dem Sterben, dem Tod und der Trauer.

Um ein/e gute/r Begleiter/in zu werden, muss man sich erst einmal mit seinen eigenen Ängsten, Sorgen und seiner eigenen Spiritualität auseinandersetzen. Deshalb beschäftigen wir uns intensiv mit

uns und unseren Ängsten. Wir lernen, mit dem Schmerz, den der Tod in uns auslöst, umzugehen. Weiterhin beschäftigen wir uns mit dem Thema „Nähe und Distanz“ und mit verschiedenen Kommunikationsmethoden, welche uns den Umgang mit Sterbenden und Trauernden erleichtern.

Inhalte:

- Selbstreflektion
- Angst vor dem Tod
- Glaube und Spiritualität
- Selbstfürsorge
- Sterbe- und Trauerphasen
- Kommunikation
- Basale Stimulation
- Rituale

In dieser Infostunde haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu klären und die Dozentin kennenzulernen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

**Dozent/in Kerstin Kohne:** Jg. 1967; nach der Ausbildung zur examinierten Kinderkrankenschwester wuchs das Interesse an der ganzheitlichen Medizin. Frau Kohne war 6 Jahre in der medizinisch betreuten Gewichtsreduktion im Angestelltenverhältnis tätig. Nach der Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin machte Frau Kohne sich selbstständig und arbeitete freiberuflich als Ernährungsberaterin mit dem Beratungsschwerpunkt Gewichtsreduktion. Es folgten weitere Weiterbildungen zum NLP-Practitioner, zur Sterbebegleiterin, Trauerbegleiterin, Palliativ-Care-Fachkraft, ehrenamtlicher Klinikseelsorgerin, sowie zur Alltagsbegleiterin. Nach einem schweren persönlichen Schicksalsschlag beendete Sie Ihre freiberufliche Tätigkeit als Ernährungsberaterin und gibt seitdem Ihr Wissen in der Erwachsenenbildung weiter.

Termine:

**Fr. 14.02.2025**

11:00-11:45 Uhr

Preis:

**Kostenfrei! \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541 - 20 20 552**

Seminarnummer:

**INFB27140225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

