

Ernährungsberater/-in

Ausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art,

Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern/innen vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Dozent/in HP Hanna Hermle: Jahrgang 1990, durch die praxisorientierte Ausbildung zur Physiotherapeutin in alle medizinischen Fachrichtungen und die anschließend berufliche Tätigkeit im Wellness-Bereich eines Hotels und in einer Praxis für Physiotherapie, erhielt Frau Herder einen vielfältigen Eindruck in die schulmedizinische Arbeitsweise. Ein großes persönliches Interesse an der Naturheilkunde und der Gesundheitsprävention brachten sie schließlich zur Paracelsus Schule Rostock, wo sie 2016 die Ausbildung zur Heilpraktikerin begann und im März 2018 erfolgreich mit der Prüfung abgeschlossen hat. Während der Ausbildung schloss Frau Herder erfolgreich Fortbildungen in der chinesischen Kräutermedizin sowie in der Bachblüten-Therapie ab und belegte Seminare in verschiedenen Schwerpunkten der TCM.

Termine:

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

Sa. 12.04.2025

jew. 10:00-17:30 Uhr

So. 13.04.2025

10:00-17:00 Uhr

Sa. 03.05.2025

10:00-17:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:
SSA02050425V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

