

# Humanistische Therapiemethoden

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar werden Ihnen eine Vielzahl klassisch humanistischer Therapiemethoden vorgestellt, die zum "Handwerkszeug" jedes/jeder therapeutisch Tätigen gehören:

Inhalte:

- Gestalttherapie nach F. Perls
- Grundlagen und Vorstellungen
  - Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
  - Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“

• Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung, als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in M.Sc. Katharina Witt:** Jg. 1979, verheiratet. Durch die langjährige Tätigkeit als Dozent für Kommunikation und Englisch in der beruflichen Rehabilitation wurde bei Frau Katharina Witt das Interesse an der Psychologie geweckt. Zusätzlich zum Masterstudium Psychologie absolvierte sie eine Ausbildung zum psychologischen Berater bei der Paracelsus Schule. Sie ist außerdem ausgebildete Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin sowie Lernberaterin. Des Weiteren nahm sie an den Fachfortbildungen zum Entspannungstrainer, zum Achtsamkeitscoach sowie in der Phytotherapie teil. Aktuell ist sie als Schulpsychologin im schulpsychologischen Dienst und nebenberuflich als freiberufliche Dozentin tätig.

Termine:

**Do. 06.03.2025**

**Do. 13.03.2025**

**Do. 20.03.2025**

**Do. 27.03.2025**

**Do. 10.04.2025**

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

**105,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Doberaner Str. 114**

**18057 Rostock**

Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:

**SSA02060325R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

