

Wellenmassage

Begleiter auf dem spirituellen Weg

BEAUTY / WELLNESS



Es ist Zeit neue Wege zu gehen, spirituelle Wege. Mich begleitet schon lange Zeit eine Massage, die ich auf meine Bedürfnisse angepasst habe.

Der Ursprung basiert auf der Joint-Release-Massage. Diese arbeitet am bekleideten Körper. Es handelt sich um eine reine

Wellness-Entspannungsmassage.

Spielerische Leichtigkeit und meditative Achtsamkeit lassen jeweils sanfte rhythmisch-wiegende, schüttelnde, wackelnde, pendelnde, kreisende oder schaukelnde Bewegungen des Körpers bei gleichzeitig mit der anderen Hand ausgeführten leichten Massagegriffen entstehen.

Wie könnte es noch freier, noch weiter, noch leichter, noch schöner sein, ist die Intention, der Klang in dem der Geist während der gesamten Massage schwingt. Die Massage ist wie das Element Wasser. Die Welle, Sie sucht fortwährend das "S", die Schwingung die alles öffnet.

Das daraus entstehende leichte, freie Körpergefühl gleicht einem Gefühl der inneren Weite, was den Impuls für eine veränderte Lebenshaltung gibt.

Sanfte Wellen wandern durch den Körper. Eine Massage vom Wasser inspiriert, das wie Ebbe und Flut kommt und geht und mit dem Wind spielt, sich ständig verändert mit großen oder kleinen Wellen, bis es schließlich wieder zur Ruhe kommt, was sich dann in ruhigen, sammelnden, erdenden, haltenden Massage-Elementen ausdrückt.

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind. Aber auch für solche, die für ihren eigenen Prozess eine wirksame Methode suchen.

Dozent/in Simone Radloff: Jg.1965. Frau Radloff ist seit 2004 Dozentin an den Paracelsus Gesundheitsakademien. Mit viel Freude gibt sie ihren fundierten Erfahrungsschatz weiter. Sie ist Entspannungstrainerin mit zusätzlicher Ausbildung in verschiedenen Wellnessmassagen und Psych. Beraterin. Frau Radloff arbeitete viele Jahre mit Kindern und Erwachsenen in eigener Wellness- und Entspannungspraxis sowie outdoor mit Balanceunterricht im Wasser und Seelencoaching in der Natur. Außerdem gehört ihr Herz dem künstlerischen Ausdruck im Bild und Gesang.

Termine:

Sa. 26.04.2025

So. 27.04.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

SSA02260425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

