

Moderne Verhaltenstherapie

ein zeitgemäßer integrativer Ansatz

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die moderne Therapielandschaft ist bunt und besteht aus einer Vielzahl wirkungsvoller Ansätze und Methoden. In der Ausbildung fällt es daher schwer, sich für einen speziellen Therapieansatz zu entscheiden. Wer einen Ansatz sucht, der sowohl klassische als auch eine große Bandbreite kreativer, moderner Methoden vereint, für den ist die Ausbildung in „moderner Verhaltenstherapie“ genau das Richtige.

Termine:

Sa. 15.02.2025

So. 16.02.2025

Sa. 15.03.2025

So. 16.03.2025

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

Sa. 26.04.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Anger 41
99084 Erfurt
Tel. 0361 - 566 11 66**

Seminarnummer:
SSA05150225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Strukturiert und praxisnah werden hier die Grundzüge der ersten bis zur dritten Welle der Verhaltenstherapie vermittelt, wie zum Beispiel:

- Grundlagen der klassischen und kognitiven Psychotherapie
- Selbstmanagementtherapie nach Fred Kanfer
- Mindfulness based Cognitive Therapie (MBCT)
- störungsspezifische Weiterentwicklungen mit Ansätzen aus systemischen, hypnotherapeutischen und fernöstlichen Traditionen

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der bewussten Beziehungsgestaltung und der Herstellung eines therapeutischen Resonanzraums, der die Basis für eine heilsame Begegnung darstellt.

Die Fachausbildung eignet sich für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext, im Gesundheits-, Bildungs-, oder Sozialwesen tätig sind, oder aber die Verhaltenstherapie in ihr berufliches Leben integrieren möchten.

Dozent/in Ulrike Hermann: Jg.1976, Patchworkfamilie, 4 Kinder. Nachdem sie viele Jahre als Augenoptikermeisterin tätig war, erfüllte Frau Hermann sich ihren Wunsch und absolvierte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie bei der Paracelsus Schule in Erfurt. Nach erfolgreich bestandener Prüfung arbeitet sie in eigener Praxis als Verhaltenstherapeutin, bietet Kurse für Achtsamkeit und Meditation an und leitet ein Trauerkaffee. Ihre Schwerpunkte liegen in der Behandlung von Depressionen, Essstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, sowie Trauerbegleitung. Wichtige Bausteine in ihrer Arbeit sind neben Verhaltenstherapie, Achtsamkeit und Hypnose. Weitere Ausbildungen erfolgten in Entspannungsverfahren, wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training und Qigong.