

Entspannungstechniken für Kinder

kompakt

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 09.05.2025
16:00-20:00 Uhr
Sa. 10.05.2025
10:00-18:00 Uhr
So. 11.05.2025
10:00-16:00 Uhr

Preis:

350,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641 - 42 02 34**

Die allgemein üblichen Entspannungsmethoden sind für Kinder viel zu langweilig oder nicht zu verstehen. Um Kinder langsam an die Entspannung heran zu führen und sie deren Vorteile genießen lassen zu können (z.B. bei Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, allgemeine R Unruhe und Unaufmerksamkeit, Bewältigung schlechter Erfahrungen, bei Sorgen und Angst, Krankheit oder Aufregung) muss man Entspannung für Kinder interessant machen und sie zum Üben motivieren.

Dieses Seminar umfasst das Folgende: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Tai Chi, Atemübungen, Fantasiereisen, Qi Gong und emotionale Stressreduktion.

Vermittelt werden auch Grundlagen zur Bestandsaufnahme und Vorgehensweise und zur ‚richtigen Stimmung‘ bei der Arbeit mit Kindergruppen oder einzelnen Personen.

Aufbaukurse sind jederzeit möglich.

Das Seminarangebot richtet sich an Fachkräfte aus dem pädagogischen oder sozialen Bereich, Therapeuten/innen, Berater/innen oder auch Erzieher/innen.

Seminarnummer:
SSA06090525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Heike Rössel: Jg. 1968. Heike Rössel hat zwei erwachsene Kinder. Sie ist Pädagogin mit Berufserfahrung in allen Altersklassen und unterschiedlichen Entwicklungsständen. Weitere Ausbildungen hat sie in Lerntherapie, Entspannungsverfahren für Erwachsene und Kinder, Tai Chi / Qi Gong, Kinesiologie, Stressbewältigung und Burnout. Derzeit arbeitet sie als Koordinatorin im Freizeit- und Familienzentrum, als Pädagogin im Bildungszentrum, als Kursleiterin und als Burnout-Beraterin. Seit 2003 leitet Frau Rössel Ausbildungen und Seminare an den Paracelsus Schulen.

