

Kunst– und Kreativtherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden und überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen, als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet. Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata.

Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll; für Krankenhäuser und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis. Es wird keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung vorausgesetzt, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben in den Seminaren alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung / verschiedene Ansätze der Kunsttherapie / kunsttherapeutische Techniken (erste Übungen, Experimente für Spaß am eigenen Aus- und Eindruck / Collage, Zeichnung)
- unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell, die Wirkung der Farben - vom cholischen Rot, über das sprunghafte Gelb zum ruhigen Blau;
- Diagnostik in der Kunsttherapie (wir machen spannende und aufschlussreiche Entdeckungsreisen)
- therapeutische Haltung (Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen; Maskenarbeit, Spontantheater, Pantomime)
- Schule der Wahrnehmung (Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern)
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster u. Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- der kunsttherapeutische Prozess

Die gelernten Verfahren und Methoden kommen am Ende der Fachqualifikation in Form einer von jedem Teilnehmenden selbst entwickelten Therapieeinheit zur Anwendung.

Dozent/in Dipl.-Des. (FH) Kerstin Uhlig: Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

Fr. 04.04.2025

14:00-19:00 Uhr

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

jew. 09:30-18:30 Uhr

Fr. 02.05.2025

15:00-19:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2890,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Rohrteichstr. 16-20

Forum am Mariannenpark

2.OG Mitte links

04347 Leipzig

Tel. 0341 - 911 12 16

Seminarnummer:

SSA07040425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

