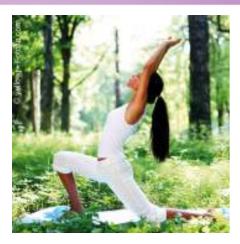
## Qigong – 8 Brokate

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong beschreibt spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne und der/die Praktizierende fühlt sich gesünder und wieder in Harmonie mit seiner Umwelt.

Die sanften Körperübungen werden eingesetzt, um Entspannung herbeizuführen und dienen der

Gesundheitsvorsorge, der Schmerzlinderung und allgemein dem Körpertraining. Sie unterstützen den Organismus bei Heilungs– und Reinigungsprozessen des Körpers und des Geistes.

Im Rahmen dieses Seminars steht die intensive praktische Übung im Mittelpunkt, die uns die direkte "Erfahrung" des Energieflusses ermöglicht.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseure/Masseurinnen sowie Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness– und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio energetisch und beratend arbeitender Therapeuten/innen geeignet.

Dozent/in HP Birgit Grobbecker: Jg. 1968, ist Krankenschwester, Reiki-Lehrerin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Schwerpunkte sind Stressmanagement, Burnout-Therapie, Aromatherapie, Reiki, Ayurveda, Bachblütentherapie, Massage - und Entspannungstechniken. Inspiriert durch eine Indienreise beschäftigt sie sich seitdem mit Ayurveda, worin sie mehrere Ausbildungen hat. Außerdem ist sie Primavera® Aromaexpertin, Trainerin für AromergyMassage®, EnergyDance® Trainerin und leitet seit 14 Jahren Gruppen im Bewegungs- und Entspannungsbereich. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen aller Altersgruppen, einschließlich Kinder - und Jugendarbeit, Sucht, Psychiatrie, Demenz, Sterbe- und Trauerbegleitung. Seit 2004 ist sie Dozentin und vermittelt ihr Wissen lebendig und praxisorientiert.

Termine:

Sa. 05.04.2025 So. 06.04.2025 Sa. 26.04.2025 iew. 10:00-18:00 Uhr

Preis: **280,- Euro** \*

Paracelsus Gesundheitsakademie Rohrteichstr. 16-20 Forum am Mariannenpark 2.OG Mitte links 04347 Leipzig Tel. 0341 - 911 12 16

Seminarnummer: SSA07080325V2

## Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



