

Mit Gua Sha

schön und schmerzfrei

BEAUTY / WELLNESS



Gua Sha ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Eine sehr einfache Methode, die auch zur Selbstbehandlung bei vielen Beschwerden geeignet ist. Mit Gua Sha können Therapeuten/innen den Patienten/innen/ Kunden/innen etwas an die Hand geben, was sie motiviert, der eigenen Gesundheit mehr Aufmerksamkeit zu geben, achtsam mit sich umzugehen und zuversichtlich mit eigenem Körper zu leben.

Termine:
Sa. 08.03.2025
So. 09.03.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
315,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15

Außerdem können sie mit Gua Sha bei ihren Patienten/innen/ Kunden/innen verschiedenen Krankheiten vorbeugen.

Gua Sha wird in der Kosmetik als Anti-Aging- Massage angewendet. Mit an die zarte Haut angepasstem Druck, Traubenkern- oder Arganöl und mit einem Schaber aus Horn, Jade und Porzellanlöffel wird der Fluss des Qi erhöht, die Durchblutung angeregt, das Gewebe mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, die Gesichtsmuskeln intensiv trainiert und Revitalisierung der Zellen beschleunigt.

Das Gewebe im Gesicht strafft sich und verbessert dadurch die Gesichtskonturen. Hals und Dekolleté werden in Lymphflussrichtung mitbehandelt.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen aus dem Wellness-, und Beautybereich, manuell arbeitende Heilpraktiker/innen und(-anwärter) sowie am Thema interessierte Berufsgruppen.

Bitte folgendes mitbringen: 2 Handtücher, 2 Bettlaken.

Dozent/in Lolitta Nowack: Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

Seminarnummer:
SSA08080325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

