

Craniosacrale Körperarbeit

Einführung

NATURHEILKUNDE



Rhythmus und Bewegung - Berühren und Verstehen - ein Exkurs

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit den craniosacralen Rhythmus zu erspüren und im Anschluss leichte, grundlegende Techniken der craniosacralen Arbeit zu erlernen. In

kleinen Gruppen werden Sie mit den anderen Teilnehmern/innen diese Grundlagen einüben und selbst erfahren dürfen. Es ist Ziel dieser Fortbildung, den Rhythmus zu erkennen, den Händen zu vertrauen und durch Anleitung eine Harmonisierung der Zirkulation zu erlangen. Oft ist das der erste Schritt zur Aktivierung von Selbstheilungskräften.

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, die craniosacrale Arbeit mit in ihr Behandlungsangebot aufzunehmen (Heilpraktiker/innen, HP-Anwärter/innen, Mediziner/innen, Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen).

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems (theoretischer, historischer Hintergrund)
- anatomische Grundlagen
- Gebrauch der Hände, den Rhythmus an verschiedenen Körperstellen erspüren können
- Basistechniken, Grundlagenbehandlung (z.B. Einleiten von Still-Points)
- Spannungen spüren und dem Körper die Möglichkeit zur Entspannung eröffnen
- Techniken an Schädel, Wirbelsäule und Sakrum

Ein Hand-Out mit Abbildungen und kurzen Texten wird Ihnen zur Verfügung gestellt, um einen Überblick zu verschaffen und ggf. erlernte Details nachzuschlagen.

Dozent/in HP Dörte Münchberg: Nach langjähriger Tätigkeit als Teamleiterin erhielt sie 2006 die Zulassung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie praktizierte Familienstellen, EMDR und Kinesiologie, bevor sie ihre Leidenschaft für die craniosacrale Therapie entdeckte. Es folgte eine umfassende und langjährige Ausbildung sowie die Überprüfung zur Heilpraktikerin in 2010. Seitdem bildet diese sanfte und tiefgründige Therapieform den Schwerpunkt in ihrer Praxis. Eine weitere Passion ist die kosmetische Akupunktur. Langjährige Erfahrungen bilden die verschiedenen Behandlungsstrategien, die sie erfolgreich anwendet. Ihr praktisches Wissen und Ihre Empathie bringt sie mit großer Freude als Dozentin an der Paracelsus Schule ein.

Termine:

Fr. 09.05.2025

10:00-19:00 Uhr

Sa. 10.05.2025

09:00-19:00 Uhr

So. 11.05.2025

09:00-17:00 Uhr

Preis:

480,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

SSA08090525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

