

Klangschalenthherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der vedischen Heilkunst in Indien Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, der Mensch ist also Klang (Schwingung). Ist der Mensch mit sich und

seiner Umwelt in Einklang, fühlt er sich glücklich und gesund.

In diesem Seminar erfahren Sie etwas über die Geschichte der Klänge, die Entstehung der Klangmassage und deren Wirkung auf unseren Körper und unsere Seele. Der Klang spricht das ursprüngliche Vertrauen der Menschen an, dadurch wird schnell eine tiefe Entspannung erreicht. Die Schwingung der Klangschale kann bis in jede einzelne Körperzelle vordringen. Der Klang erinnert die Zelle an ihren Urzustand und kann dort eine Neuordnung bewirken.

Im Mittelpunkt steht das Erlernen der Klangmassage durch Auflegen der Klangschalen auf den Körper. Durch das Einsetzen der richtigen Klänge in der Verbindung mit Affirmationen wird eine tiefgreifende Wirkung erzielt, die der Klient als Zustand vollkommener Harmonie von Körper, Geist und Seele erfahren kann. Die Schwingungen bewirken eine Zellmassage, Spannungen in der Muskulatur sowie Verklebungen des Bindegewebes können gelöst, Schmerzen auf diese Weise gelindert werden.

Die Klangtherapie bietet somit eine wirkungsvolle Ergänzung psycho- und körpertherapeutischer Heilungsprozesse und richtet sich an Berufsgruppen aus dem therapeutischen Kontext.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Sitzkissen, eine Decke sowie Schreibmaterial für persönliche Notizen.

Dozent/in Ilka Nollau: Jg. 1974. Krankenschwester (1999) mit Fachqualifikation im Bereich Geriatrie und Gerontopsychiatrie (2006), seit 1999 Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige in ihrem Alltag, seit 2003 Tätigkeit im Beratungs- und Fortbildungsbereich, langjährige Erfahrungen in der Naturheilkunde, Qigong und Entspannungsverfahren, Ausbildung als alternativer Klangtherapeut, 2011-2017 Fachstudium in körperorientierter Psychotherapie an der Paracelsus Schule.

Termine:

Fr. 10.01.2025

17:00-20:15 Uhr

Sa. 11.01.2025

So. 12.01.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Fr. 31.01.2025

17:00-20:15 Uhr

Sa. 01.02.2025

So. 02.02.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

600,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden**

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

SSA08100125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

