

Yogalehrerausbildung

Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, –therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen kennen. Yoga hilft die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8–facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung – detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in PT Daniel Brinitzer: Jg. 1980, zwei Kinder. Seit dem 5. Lebensjahr widmet er sich den Kampfkünsten. Er absolvierte eine Ausbildung zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten sowie eine 4-jährige Ausbildung zum BDY-Yogalehrer in der Tradition des Kaivalya Dhama Instituts (Lonavla Indien). Daniel Brinitzer ist zudem Rückenschullehrer nach BdR/KddR und Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Advanced. Er verbindet sehr lebendig die Tradition des Hatha Yoga mit seinem anatomisch-funktionellen Wissen zu einer eigenen sehr präzisen und tiefgreifenden Yogapraxis. Seit 2006 liegt sein beruflicher Schwerpunkt allein auf dem Unterrichten von Yoga. Seit 2013 arbeitet er zudem sehr eng in einem interdisziplinären Team von Therapeuten in eigener Praxis.

Termine:

Sa. 12.04.2025

So. 13.04.2025

Sa. 10.05.2025

So. 11.05.2025

Sa. 07.06.2025

So. 08.06.2025

Mo. 09.06.2025

jew. 09:00-18:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3990,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

SSA08120425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

