

# Psychotraumatologie

## Einführung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Viele psychische Erkrankungen haben ihren Ursprung in belastenden Erfahrungen, speziell in der Kindheit und Jugend, aber auch im Erwachsenenalter. Wenn diese Erfahrungen eine katastrophenartige Dimension erreicht haben, spricht man von einer traumatischen

Erfahrung. Nicht immer müssen psychische Erkrankungen daraus resultieren. Ist das aber doch der Fall, kommen zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen, die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), das Borderline-Syndrom und andere psychische Störungen als Folgeerkrankung in Betracht. Um diese Folgeerkrankungen erfolgreich behandeln zu können, sind nicht nur „handwerkliche“ Fähigkeiten gefragt. Der/die Behandler/in sollte sich so gut wie möglich mit den Wirkmechanismen und den Hintergründen traumatischer Erfahrungen auskennen. In diesem Seminar werden deshalb die folgenden Themen sorgfältig durchgearbeitet:

- Theoretische Grundlagen der Psychotraumatologie
- Trauma: Definition und Unterscheidungsmöglichkeiten
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) - Definition
- Risiken für die Entstehung, Häufigkeit, Schutzfaktoren
- Diagnoseschemata und Komorbiditäten, Exkurs: Borderline-Störung
- Allgemeine Symptome bei Erwachsenen und Kindern
- Körperliche Begleiterscheinungen, Heilungschancen, Resilienz
- Interkulturelle Besonderheiten/Umgang mit Migranten
- Behandlungsmöglichkeiten der PTBS
- Psychoedukation und ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) und das ABC-Modell
- Weitere Behandlungsmöglichkeiten: Psychodynamische Verfahren und EMDR
- Psychohygiene und Selbstfürsorge
- Verschiedene Übungen zur Selbsterfahrung

Außerdem werden den Teilnehmer/innen verschiedene Übungen zur Selbsterfahrung angeboten, um Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Patienten zu erlangen. Die genannten Behandlungsmöglichkeiten werden inhaltlich erläutert.

Ein Vertiefungsseminar für Heilpraktiker/innen und HP für Psychotherapie.

**Dozent/in Friedhelm Sommerland:** Jg. 1967. Er ist NLP-Lehrtrainer (DVNLP e.V.), EMDR- und EMI-Therapeut. Er war als Bankfachwirt über zwanzig Jahre in der privaten Wirtschaft tätig. Seine beruflichen Erfahrungen und Beobachtungen verwertete er in einem von ihm entwickelten Burnout-Präventionsprogramm und in der Ausbildung z. Burnout-Berater/in. Weiterhin ist er bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) als Gründungsberater gelistet und unterstützt Existenzgründer/innen dabei, ihre Gründungsideen erfolgreich umzusetzen. Im Jahr 2019 erschien sein Buch, in dem er seine inzwischen über 15-jährige Erfahrung als Trainer, Dozent, Coach und Berater reflektiert und für den Leser zugänglich macht.

Termine:

**Sa. 12.04.2025**

**So. 13.04.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Hallerstraße 3-6**

**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für  
Psychotherapie**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

**SSA10110425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

