

# Verhaltenstherapie

## Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

**Mi. 26.03.2025**

**Mi. 02.04.2025**

**Mi. 09.04.2025**

**Mi. 07.05.2025**

**Mi. 14.05.2025**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**425,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Hallerstraße 3-6**

**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für**

**Psychotherapie**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte, lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung. In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen Beispielen. Sie erhalten ein informatives Skript mit Literaturangaben sowie Arbeitsblätter für die therapeutische Praxis.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Das Seminar ist Teil der laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie, Psychologischen Berater/in und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in Dipl.-Kfm. HP Psy Jochen Thomas:** Jg. 1961; er absolvierte ein Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität des Saarlandes mit dem Schwerpunkt Marketing und Konsumentenverhalten mit dem Abschluss Dipl.-Kfm. Er ist Heilpraktiker für Psychotherapie und Mitglied im VFP, Kommunikations- und Managementtrainer, Berater und Coach. Herr Thomas hat vielfältige Erfahrungen aus 25 Jahren freiberuflicher beratender Tätigkeit sowie als Experte für Kommunikation. Fortbildungen Im Bereich Humanistischer Verfahren und Transaktionsanalyse sowie zum Seminarleiter für Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Burnout-Prävention sowie für Stressmanagement runden sein Profil ab. Zusätzlich verfügt er über eine Ausbildung zum TeleTutor e-Learning.



Seminarnummer:

**SSA10260325R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

