

# Energetischer Selbstschutz

## Einführung - Online Seminar

### SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Wir sind ständig verschiedenen energetischen Belastungen ausgesetzt: beispielsweise dem Stress am Arbeitsplatz, Energien wie Wut, Neid oder Rassismus; ebenso durch die Präsenz von "Energievampiren".

Gerade in der heutigen Zeit - und ganz besonders in Heilberufen -, aber auch im alltäglichen Leben, ist der energetische Selbstschutz daher enorm wichtig!

Wenn wir negativem Denken und Emotionen

Anderer ausgesetzt sind, wirkt sich das auch auf uns aus. Die psychische Ansteckung ist weit größer als die Körperliche. Dies merken wir deutlich, wenn z.B. eine Person mit hohem Aggressionspotenzial oder übler Laune einen Raum betritt. Es stellt sich bei den im Raum anwesenden Personen sofort ein Gefühl der Beklommenheit ein; das gute Klima ist sofort gestört.

In unserer Ellenbogen-Gesellschaft besteht ein enormer Druck; dieser trägt leider nicht zu Loyalität, sondern eher zu Missgunst bei. Damit sind energetische Belastungen und Angriffe vorprogrammiert.

Im Seminar lernen Sie:

- Was psychischer Selbstschutz bedeutet
- Warum und wovor Sie sich schützen sollten
- Wie Sie sich schützen können
- Auraschutz
- Hilfsmittel und Techniken zum Selbstschutz
- Was sie nach psychischen Angriffen tun können
- Wie Sie Orte reinigen können (Räume, Häuser, Grundstücke und Gegenstände).

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch und/oder naturheilkundlich arbeitende Therapeuten/innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Dozent/in Dr. Melanie Jung:** Jg. 1982, verh., 2 Kinder. Frau Dr. Jung absolvierte ein duales BWL-Studium, ein Studium der Wirtschaftspsychologie und promovierte schließlich im Fachbereich Psychologie an der LMU München. Diverse Ausbildungen (ACT, Systemik, geprüft. psych. Beraterin, Reiki-Grade I-XII, Kinesiologie, Mentalcoaching etc.) ergänzen ihr Portfolio. Nach vielen Jahren der Tätigkeit im oberen Management in der Finanzdienstleistungsbranche arbeitet Frau Dr. Jung als freiberufl. Coach mit Schwerpunkt auf den Themen Personal- und Führungskräfteentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung, Stressbewältigung, Burnoutprävention etc. Seit 2021 bringt sie ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und weiteren Vorlesungen als freie Dozentin bei Paracelsus ein.

Termine:  
**Sa. 08.03.2025**  
10:00-13:00 Uhr

Preis:  
**95,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSA111010325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELUSUS**  
die Gesundheitsakademien