

# TranceBirthing

Die revolutionäre Methode für eine tiefgreifende,  
transformative Geburtsbegleitung

## NATURHEILKUNDE



Als Hebamme oder Doula haben Sie die einzigartige Möglichkeit, Frauen auf ihrem Weg zu einer kraftvollen, angstfreien Geburt zu begleiten. TranceBirthing gibt ein bahnbrechendes Werkzeug an die Hand, um werdende Mütter durch die Kraft der Hypnose, Autosuggestion und

Visualisierung in einen Zustand tiefster Entspannung und innerer Stärke zu führen.

Hypnose ist weit mehr als Entspannung – sie ist der Schlüssel zur tiefsten Quelle der Selbstermächtigung. Studien belegen, dass hypnotische Trance Schmerzen drastisch reduzieren, die Geburtsdauer verkürzen und die Wahrscheinlichkeit medizinischer Eingriffe signifikant senken kann. Frauen, die in Trance gebären, erleben ihre Geburt mit Vertrauen, Gelassenheit und einer tiefen Verbindung zu ihrem Baby. Diese Methode transformiert nicht nur die Geburtserfahrung, sondern beeinflusst auch langfristig das emotionale Wohlbefinden von Mutter und Kind.

Mit TranceBirthing werden Sie Expertin darin, Frauen zu zeigen, wie sie sich mit der ureigenen Weisheit ihres Körpers verbinden und die Geburt als das erleben können, was sie ist: ein kraftvolles, natürliches Ereignis voller Freude, Vertrauen und Hingabe.

### Inhalt:

1. Einführung in TranceBirthing – Was ist Trance und warum wirkt sie?
2. Auflösung destruktiver Glaubenssätze – Den Geist für eine positive Geburt öffnen
3. Selbsthypnose und Schmerzreduktion – Der Weg zur angstfreien Geburt
4. Verbindung zum Baby – Gemeinsam in die Geburt
5. Hypnotische Sprachmuster und Affirmationen – Positiv kommunizieren
6. Entspannungstechniken – Ruhe und Gelassenheit verankern
7. Vertiefung der Selbsthypnose – Schmerzreduktion sicher beherrschen
8. Hypnose in den verschiedenen Situationen – Adaptiv und sicher anwenden
9. Partnerintegration – Gemeinsam durch die Geburt
10. Hypnose bei unerwarteten Herausforderungen – Flexibilität im Geburtsprozess
11. Integrative Anwendung – Das Zusammenspiel aller Techniken
12. Abschluss und Ausblick – Sicher und selbstbewusst in die Praxis starten

Zielgruppe: Hebammen, Doulas und andere Geburtsbegleiter/innen, die Frauen und Paare auf eine neue, revolutionäre Weise begleiten wollen.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h., bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Für weitere Infos bitte um Kontakt unter: [passau@paracelsus.de](mailto:passau@paracelsus.de)

**Dozent/in Brigitte Weninger:** Jg. 1966. Frau Weninger ist erfahrene Psychotherapeutin (HPG) und Energetikerin. Ihre langjährige Praxis zeigt: Wirkliche Veränderung geschieht, wenn der Verstand zur Ruhe kommt und der Zugang zur tieferen, suggestiven `Alpha-Ebene` - wie in der hypnotischen Trance - möglich wird. Dort lassen sich die wahren Ursachen von Blockaden erkennen und lösen. Mit Hypnose, Trance-Arbeit, Gesprächstherapie und spirituellen Transformationstechniken begleitet sie Menschen einfühlsam auf ihrem Weg aus Stress, Angst, Burnout und Sinnkrisen. Die einfühlsame und stärkende Begleitung durch eine schmerzreduzierte Schwangerschaft und Geburt ist eines ihrer Spezialgebiete. Seit über 20 Jahren gibt sie ihr Wissen auch in Seminaren und Webinaren weiter.

### Termine:

**Mi. 02.07.2025**

**Mi. 09.07.2025**

**Mi. 16.07.2025**

**Mi. 23.07.2025**

**Mi. 30.07.2025**

**Mi. 06.08.2025**

**Mi. 13.08.2025**

jew. 18:30-20:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

### Preis:

**510,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSA111010725**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

