

# Orthomolekulartherapie - Vitalstoff- beratung – ganzheitliche Nahrungsergänzung

## Fachausbildung

### NATURHEILKUNDE



Die orthomolekulare Medizin beschäftigt sich mit Mikronährstoffen (Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen) und den Auswirkungen, die sich aus speziellen Dosierungen und Zusammensetzungen dieser Stoffe für den menschlichen Organismus ergeben. Hohe und höchste Dosierungen ausgewählter Stoffe und

Kombinationen haben sich bei speziellen Krankheitsbildern in der Praxis als äußerst hilfreich erwiesen.

Kenntnisse in orthomolekularer Medizin sind für jede/n therapeutisch Tätige/n wichtig, um ganzheitlich arbeiten zu können. Der Vertrieb von Vitalstoffen erschließt zudem ein weiteres Standbein in der Selbständigkeit.

Dieses Seminar erläutert die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten, ihre Bedeutung und den sinnvollen Einsatz natürlicher Vitalstoffe. Gerade in unserer, für den Körper oft anspruchsvollen und belastenden Zeit, können die körpereigenen „Reparatur-Impulse“ durch eine gezielte Zufuhr von Mikronährstoffen aktiviert werden, und dem Organismus mehr Stabilität verleihen.

#### Seminarinhalte:

- Grundlagen und Definition der Orthomolekularmedizin
- Definition von orthomolekularen Substanzen
- Nahrungsmittelzusätze
- Wasserhaushalt/Übersäuerung/Säure- Basen-Haushalt
- Allgemeine Physiologie – Die biochemische Individualität
- Das Immunsystem
- Allgemeine Pathologie
- Einsatzmöglichkeiten der Orthomolekularmedizin z.B. bei: Stoffwechselerkrankungen; Lernschwierigkeiten und Hyperaktivität bei Kindern; Burnout und psychisches Erschöpfungssyndrom; Kardiovaskulären Erkrankungen; Störungen im Nervensystem

- Medikament-Nährstoff-Interaktion
- Hilfreiche Labordiagnostik zur Nährstoff-Status-Bestimmung
- Entwicklung eines neuen Nahrungsbewusstseins – Neuorientierung
- Prüfung – Bearbeitung von Fallbeispielen

Die Qualifikation kann zur Beratung in der Gesundheitsprophylaxe und Prävention eingesetzt werden (Abschluss: Vitalstoffberater/in) oder zur therapeutischen Intervention, wenn Sie Heilpraktiker/in sind (Abschluss: Orthomolekular-Therapeut/in).

**Dozent/in HP/HP Psy Yvonne Weingarten:** Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht - Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.

Termine:

**Di. 03.06.2025**

**Mi. 04.06.2025**

jew. 09:00-18:30 Uhr

**Do. 05.06.2025**

10:30-19:30 Uhr

**Fr. 06.06.2025**

17:00-21:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1320,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSA111030625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien