

Positive Psychologie

der Methodenkoffer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die positive Psychologie befasst sich als Wissenschaft mit den positiven Aspekten des Menschseins.

Was macht das Leben lebenswert und welche begünstigenden Eigenschaften bereichern die Bedingungen des Wohlbefindens?

Die positive Psychologie ist teilweise bereits in der ressourcenorientierten Psychotherapie vertreten, hat aber zum

Ziel, die Psychologie zu vervollständigen, indem sie bisher vernachlässigte Bereiche erforscht und sich beispielsweise mit Charakterstärken, Tugenden, Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, positiven Emotionen und Talenten befasst.

Lernen Sie in diesem Seminar alles über:

- Ursprung der PPSY
- PERMA - Modell
- Flow
- Wertekategorien und Selbstwirksamkeitswirkung
- Stärken und Selbsterkenntnis
- "Ein Mittel gegen Unzufriedenheit"
- Achtsamkeitsübungen
- gesunder Optimismus etc.

Dieses Seminar richtet sich an alle interessierten Berufsgruppen!

Termine:

Do. 05.11.2026

Do. 12.11.2026

jew. 18:00-20:30 Uhr

Preis:

120,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111051126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

