

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Einführung

NATURHEILKUNDE



Termine:
Sa. 08.03.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

In diesem interessanten Tagesseminar werden die Basics der Ernährung besprochen. Es richtet sich an Therapeuten/innen und Heilpraktiker/innen, aber auch an Gesundheitsbewusste, die sich mit den Grundlagen der Nahrungszusammensetzung vertraut machen möchten.

Seminarinhalte

- Nährstoffe und Nahrungsmittel (Makro- und Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) und deren Aufnahme
- Stoffwechsel und wie er funktioniert
- die Stoffwechselltypen
- Medikamente, die sogenannte „Mikronährstoffkonsumenten“ sind
- Nahrungsergänzungsmittel
- Pflanzenbasierte Ernährung und Rezepte
- Nahrungsunverträglichkeiten und wie man sie erkennt

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.



Seminarnummer:
SSA111080325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien