

Sexualtherapie

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Lass uns über Sex sprechen“

Sexualität ist ein faszinierendes Thema für nahezu jeden in unserer Gesellschaft. Trotz moderner Aufklärung und dem Versuch, Mann

und Frau in der Sexualität gleichzustellen, häufen sich die Probleme in den Partnerschaften. Die Häufigkeit der gelebten Sexualität ist seit dem Jahrtausendwechsel rückläufig. Immer mehr Menschen beklagen Lustlosigkeit und den Druck, genügen zu müssen. Sexuelle Störungen nehmen rapide zu. Und nicht wenige steigen aus dieser Spirale aus und wenden sich ganz von der Sexualität ab.

Dieses Seminar soll Ihnen helfen, Klienten/innen wirkungsvoll zu beraten, Wege und Auswege aus verfahrenen Situationen zu finden, mehr über das brisante Thema zu wissen und leichter und ungezwungener mit dem Themenkomplex umzugehen. Dabei werden Sie auch ein großes Stück Selbsterfahrung erleben.

Seminarinhalte:

- Basiswissen Sexualität (Unterschiedlichkeiten, Reaktionszyklen, Sexualforschung)
- Sexualanamnese (Sprache des Paares, verschiedene Tools etc.)
- Seitensprung und Affäre (Rolle der Beteiligten, Auswege aus dem emotionalen Inferno)
- der Weg zu mehr Sinnlichkeit in der Partnerschaft
- Sexuelle Fantasien und Wünsche - Entstehung von Erotik
- Pornosucht und die Folgen
- Unterschiedlichkeit männlicher/weiblicher Pornografie
- Sexuelle Abweichungen und Funktionsstörungen (Lustlosigkeit, erektile Dysfunktion, vorzeitiger Samenerguss)
- Weiterentwicklung als Paar in der Sexualität - verschiedene Lebensformen
- Hilfestellung für eine bessere Paarsexualität (Wünsche, Bedürfnisse, praktische Tipps, Techniken und Anregungen, Hausaufgaben für das Paar)
- Sexuelle Gewalt, Missbrauch und deren Folgen
- Grenzen der Therapie/Beratung

Dieses spezielle Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, wie Therapeuten/innen, Psych. Berater/innen, Coaches, Sozialpädagogen/innen, Ärzte/Ärztinnen u.v.m., die mehr über die Komplexität der menschlichen Sexualität wissen wollen.

Fachkräfte aus Beratungsstellen, Jugendämtern etc. sind ebenfalls angesprochen. Eine gewisse Aufgeschlossenheit zum Themenbereich setzen wir voraus.

Termine:

Di. 10.03.2026

Di. 17.03.2026

Di. 24.03.2026

Di. 31.03.2026

Di. 21.04.2026

Di. 28.04.2026

Di. 05.05.2026

jew. 18:00-22:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111100326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

