

Aktiv zuhören!

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Zuhören ist keine Kunst, auch wenn das manche glauben. Zuhören ist eine Herzenssache. Zuhören ist der Wunsch einander zu hören, zu fühlen, sich innerlich zu berühren und berührt zu werden. (Unbekannter Autor)

Was heißt das?
Was steckt dahinter und wie schaffe ich es ein/eine aktive/r Zuhörer/in zu sein?

Wir werden in diesem abwechslungsreichen Workshop gemeinsam diesem Thema auf den Grund gehen und anhand von verschiedenen Techniken mehr über das aktive Zuhören lernen.

Zum Programm:

- Die drei Gefühlsebenen der Kommunikation
- Definition: Aktives Zuhören nach Carl Rogers
- Vorteile des aktiven Zuhörens
- Verbalisieren
- Paraphrasieren
- Nonverbale – Kommunikation
- Bewegung und Wahrnehmung
- Praktische Übungen, die privat aber auch in der psychologischen Praxis verwendet werden können

In jedem Bereich unseres Lebens ist das aktive Zuhören eine Bereicherung – für Coaches, Führungskräfte und Therapeuten/innen sowie andere interessierte Berufsgruppen.

Bitte halten Sie Schreibutensilien bereit.

Dozent/in Psy. Beraterin Sina von Bergen: Jg. 1989, Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), arbeitet in eigener Praxis sowie als Trainerin & Dozentin, Studium der Int. Betriebs- & Außenwirtschaft sowie Wirtschaftspsychologie. Frau von Bergen absolvierte die Fachausbildungen zur psych. Beraterin, systemischen Coach, Burnout Beraterin, Kommunikationstrainerin, in klientenzentrierter Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation, sokratischer Gesprächsführung, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Paar- & Sexualberatung sowie kognitiver Verhaltenstherapie. Zudem ist sie Fachberaterin für Hochsensibilität, Achtsamkeitstrainerin, Seminarleiterin für Autogenes Training & Progressive Muskelrelaxation. Die Weiterbildungen in Hypnose, EMDR, imaginativen Verfahren, Qigong sowie Genusstraining runden ihr Profil ab.

Termine:
Mi. 15.07.2026
17:30-20:30 Uhr

Preis:
65,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSA111150726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

