

Kommunikation, die verbindet

effektive Gesprächstechniken für Paare und Familien

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In Beziehungen entstehen häufig Missverständnisse, die zu Spannungen und Konflikten führen können. Oftmals sind Paare und Familienmitglieder nicht in der Lage, ihre Gedanken und Emotionen klar zu äußern, was das gegenseitige Verständnis erschwert. Eine fehlende Verbindung auf kommunikativer Ebene

kann langfristig das Vertrauen und die Harmonie beeinträchtigen.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie in privaten Beziehungen
- Techniken zur Vermeidung von Missverständnissen
- Aktives Zuhören und empathische Kommunikation
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und emotionalen Themen
- Übungen zur Stärkung der emotionalen Bindung durch Kommunikation

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen effektiver Kommunikation in privaten Beziehungen. Egal, ob es um Paare oder Familien geht – die Art, wie wir miteinander sprechen, beeinflusst direkt unsere Beziehungen und unser Wohlbefinden. Sie erlernen Techniken, um Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine tiefere Verbindung zu Ihren Liebsten aufzubauen. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Sie in jeder Beziehung offener und bewusster kommunizieren können, um eine Atmosphäre des Vertrauens und der Harmonie zu schaffen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Arbeit immer wieder mit Paar- oder Familienproblematiken zu tun haben und mehr über eine strukturierte Vorgehensweise, bei diesem komplexen Aufgabengebiet, erlernen möchten.

Dozent/in HP Psy Regina Gey: Jg. 1954, absolvierte nach dem Abitur die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Prüfung. Es folgten die Tätigkeit an einer Psychosomatischen Klinik mit den Schwerpunkten körperbezogene Ängste, Herz- und Kreislauferkrankungen, Tinnitusbehandlung sowie die Durchführung der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson und die Fortbildung zur systemischen Familientherapeutin und Gesprächspsychotherapeutin. Seit 2002 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis mit Entspannungstherapie, Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Systemischer Familientherapie. Außerdem ist sie seit 2002 Dozentin für Psychotherapie an den Deutschen Paracelsus Schulen.

Termine:

Fr. 20.06.2025

Sa. 21.06.2025

So. 22.06.2025

jew. 10:00-15:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111180625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien