

Kognitive Verhaltenstherapie

Grundlagen – Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist eine wissenschaftlich anerkannte, praktische und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

Die KVT befasst sich mit Gedanken,

Gefühlen und Einstellungen der Klienten und beinhaltet Vorgehensweisen, diese tiefgründig zu erfassen und umzustrukturieren.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen dies auf den theoretischen Grundlagen an anschaulichen, praktischen Beispielen.

Auch bei der Arbeit mit den verschiedenen Kostenträgern ist ein gewisses Basiswissen über Verhaltenstherapie unverzichtbar.

Aus dem Inhalt:

1. Grundlagen der Verhaltenstherapie
2. Menschenbild und Vorannahmen
3. Problemanalyse, Zielanalyse
4. bekannte und bewährte Techniken und Methoden
5. Therapieplanung

Dieser Kurs bietet Grundlagenwissen für Hpp und auch für die berufliche Praxis in beratenden und begleitenden Berufen. Auch online wird in Kleingruppen geübt und Erfahrungen werden gemeinsam vertieft.

Mit den Inhalten dieses Seminar sind Sie in der Lage, das Erlernte, ausgehend von der Verhaltensanalyse, in die psychotherapeutische Behandlung und auch in begleitende Formen (andere Therapieverfahren/ sozialpädagogische Begleitung u.a.) Elemente aus der KVT zu integrieren.

Dozent/in HP Psy Michael Marciniak: Jg. 1963, ein Kind. Er absolvierte ein Studium der Betriebswirtschaftslehre an der VWA Bonn, ist Heilpraktiker für Psychotherapie und Mitglied im VFP und im Verband für Klopfakupressur e. V., geprüfter Psychologischer Berater (VFP), Mentaltrainer, Entspannungspädagoge, Resilienztrainer, Burn-out-Coach, atmosphärischer Gesprächstrainer, Ersthelfer für psychische Gesundheit. Herr Marciniak bringt mehrjährige Erfahrung aus psychotherapeutischer sowie freiberuflicher beratender Tätigkeit mit. Fachfortbildungen im Bereich humanistischer Verfahren, der kognitiven Verhaltenstherapie, Schematherapie, energetische und körperorientierte Verfahren, der Traumatherapie, der Klientenzentrierten Gesprächsführung, CBASP, MKT sowie zum Seminarleiter für Progressive Muskelrelaxation runden sein Profil ab.

Termine:

So. 23.02.2025

Mo. 24.02.2025

Di. 25.02.2025

So. 02.03.2025

Mo. 03.03.2025

Di. 04.03.2025

jew. 09:30-12:30 Uhr

Preis:

360,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111230225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien