

# Darm- und Detoxberater/in

## Modul 1/2 – Online Seminar

### NATURHEILKUNDE



Die zunehmenden Belastungen des Körpers durch Toxine und der Verschlackung unseres Darmes durch moderne Ernährungsgewohnheiten (und andere Faktoren) führen immer stärker zu gesundheitlichen Problemen; von Allergien über Autoimmunerkrankungen und Abwehrschwäche bis hin zu chronischer Müdigkeit, Verlust an Lebensqualität u.a.. Gleichzeitig beeinflusst die

Belastung mit Giftstoffen den Darm, was wiederum zu einer Vergiftung von innen führen kann. Ein Kreislauf, der therapeutisch aufgebrochen werden muss.

Die Schulmedizin hat vor allem bei chronischen Erkrankungen oft keine ausreichenden Therapiestrategien und so bleibt dies ein Schwerpunkt in der naturheilkundlichen Praxis.

Die Fachfortbildung zum Darm-, und Detoxberater gliedert sich in 2 Module, in denen die Themenkomplexe, die Zusammenhänge zwischen beiden und die therapeutischen Strategien, übergreifend, vermittelt werden.

Die Module sind einzeln buchbar. Nach Abschluss beider Module erfolgt die Zertifizierung zum Darm- und Detoxberater/in.

In diesem Seminar (Modul 1) beschäftigen wir uns mit dem Darm und seiner Behandlung:

- Funktionen des Magen- Darmtraktes und Zusammenhänge zur Gesamtkörperverfassung
- Das Mikrobiom und seine Rolle für die Gesundheit
- Störungen des Mikrobiom, der Darmschleimhaut und ihre Folgen
- Leaky Gut Syndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Diagnostik des Darms und Stuhlanalysen
- Die für den Erkrankten passende Darmsanierung
- Praktisches Erarbeiten von Therapiestrategien anhand von Beispielbefunden

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Gina Gurgul:** Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:

**Sa. 24.05.2025**

**So. 25.05.2025**

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

**240,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSA111240525V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

