

Fachausbildung zum geprüften Ernährungskoach im Einzelhandel

NATURHEILKUNDE



Ein wachsendes Gesundheitsbewusstsein prägt zunehmend auch den Lebensmitteleinzelhandel, wodurch Verbraucher/innen vermehrt mit gesundheitlichen Anliegen an das Verkaufspersonal herantreten. Diese reichen

von hohen Cholesterinwerten bis hin zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten, was eine gezielte Auswahl an Lebensmitteln erforderlich macht. Oftmals fühlen sich Kunden/innen angesichts des umfangreichen Sortiments überfordert und unsicher, welche Produkte ihre Gesundheitsprobleme verschärfen oder sicher zu konsumieren sind. In solchen Momenten ist die Präsenz eines/r gut informierten Mitarbeiters/in von unschätzbarem Wert. Dies betrifft ebenso jene Kunden, die ihre Ernährung bewusst und gesundheitsfördernd gestalten möchten. Fachkundige Beratung über den Gesundheitswert von Produkten, wie Vollkornartikel, die Sicherheit von Zusatzstoffen oder den Nährstoffgehalt der Lebensmittel, wird immer wichtiger.

Themen wie Functional Food, die Angemessenheit von vitaminangereicherten Süßigkeiten, die Vorteile von Probiotika oder die Gleichwertigkeit eines Fruchtjoghurts sind dabei nur einige Fragen, die Kunden/innen beschäftigen. Ein Ernährungskoach, der über fundiertes Wissen in Lebensmittelkunde, Gentechnik und Öko-Labels verfügt, kann auch die Bedeutung regionaler und saisonaler Produkte für Gesundheit und Umwelt bewerten sowie Auskunft geben über vegane und vegetarische Optionen, Convenience-Food und Möglichkeiten, gesund und dennoch einfach zu kochen.

Darüber hinaus kann der Ernährungskoach aufzeigen, wie eine optimale Ernährung für Sportler/innen aussehen sollte, was Senioren/innen beachten müssen, und wie man kalorienarm und genussvoll essen kann, um gesundheitliche Ziele zu erreichen. Solch kompetente Beratung fördert nicht nur das Vertrauen der Kunden/innen, sondern bindet sie auch langfristig an das Unternehmen. Ein gut ausgebildeter Coach macht hier den Unterschied und trägt zur Kundenzufriedenheit bei.

Dieses Kursangebot richtet sich an Fachpersonal im Einzelhandel, in Lebensmittelmärkten, an Drogisten/innen und Mitarbeiter/innen in Reformhäusern.

Termine:

Di. 24.06.2025

Di. 01.07.2025

Di. 08.07.2025

Di. 08.07.2025

Di. 15.07.2025

Mi. 16.07.2025

Do. 17.07.2025

jew. 17:00-21:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

950,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111240625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

