

# Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit westlichen Kräutern

## NATURHEILKUNDE



Seit einigen Jahrzehnten entsteht bei Behandlern und Behandlerinnen sowie bei Patient/innen das Bedürfnis, die bei uns bekannten und gebräuchlichen Pflanzen, Gewürze und Nahrungsmittel mit dem System der Chinesischen Medizin zu betrachten und in die TCM-Praxis zu integrieren.

Dabei treffen sich zwei etwa gleich alte Traditionen der Kräuter-Anwendung und es kommt zu einer Synthese der Denkmodelle der chinesischen Medizin und der westlichen Phytotherapie. Die Verwendung heimischer Produkte ist sehr interessant, da viele Patienten/innen diese Kräuter bereits aus der Küche kennen. Sie sind leicht zu beschaffen, vom Preis her erschwinglich und werden von dafür spezialisierten Apotheken in ihrer Qualität kontrolliert. Aus diesem Grund finden westliche Kräuter eine hohe Akzeptanz. Fallbeispiele zu wichtigen Rezepturen erleichtern die Integration des Erlernten in die eigene Praxistätigkeit.

### Seminarinhalt

#### TCM mit westlichen Kräutern 1:

Allgemeine Einführung in die Kräuterheilkunde mit:

Wirkungsbeschreibung, die 5 Geschmacksrichtungen, die 4 Qi, Wirkrichtung und Leitbahn- bzw. Funktionskreis-Bezug

Darreichungsformen der Kräuter: Dekokte, Abkochungen von gemahlene(n) Arzneimitteln, konzentrierte Granulate, Pillen, hydrophile Konzentrate etc.

Kräuter und Rezepturen folgender Kategorien werden erarbeitet:

Tonisierende Kräuter; Sedierende, den Geist/Shen beruhigende Kräuter.

#### TCM mit westlichen Kräutern 2

Kräuter und Rezepturen folgender Kategorien werden erarbeitet:

Kräuter zur Behandlung äußerer Erkrankungen; Kräuter, die innere Hitze klären; das Innere wärmende Kräuter; Kräuter, die Schleim vertreiben und Husten lindern.

Qi- und Blut bewegende Kräuter; Kräuter die Nahrungsstagnation lösen und Verdauung unterstützen

#### TCM mit westlichen Kräutern 3

Kräuter und Rezepturen folgender Kategorien werden erarbeitet:

Kräuter die stabilisieren und adstringieren; Aromatische Kräuter, die die Sinnesöffnungen freimachen; Feuchtigkeit ausleitende Kräuter; Abführende und den Stuhlgang regulierende Kräuter; Kräuter, die Blutungen stillen; Inneren Wind auslöschende und Leber-Yang absenkende Kräuter.

- Teilnahmevoraussetzung: TCM-Grundkenntnisse.

Termine:

**Mo. 25.08.2025**

**Mo. 29.09.2025**

**Mo. 06.10.2025**

**Mo. 13.10.2025**

**Mo. 20.10.2025**

**Mo. 27.10.2025**

**Mo. 03.11.2025**

jew. 18:30-21:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**460,- Euro \***



**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSA111250825**

**Anmeldemöglichkeiten:**

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

