

# Nein sagen im Gespräch Kommunikation nach Rosenberg

Einführung – Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Mi. 26.11.2025**  
18:30-21:00 Uhr

Preis:  
**55,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

In dem lebendigen Workshop werden die tieferen Hintergründe aufgezeigt, warum es immer wieder schwer fällt, ein „Nein“ auszusprechen.

Mit dem neuen Verständnis fällt es leichter, zu verstehen, worauf bei einem respektvollen „Nein“ konkret zu achten ist. Wie es gelingen kann, wird anschaulich erklärt.

Ein „Nein“, das wertschätzend dem anderen und sich selbst gegenüber ist, stellt einen echten Türöffner für einen wertschätzenden Dialog dar und ist ein wichtiger Mehrwert für das eigenen Selbstwertgefühl.

Anhand von eigenen, praktischen Beispielen wird das „Nein sagen“ ausprobiert. Mit ersten positiven Erlebnissen kann das Umsetzen in der Praxis ab sofort gelingen.

Sie erhalten ein Skript zum Thema.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in Dagmar Rothfuß:** Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit. Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.



Seminarnummer:  
**SSA111261125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



ONLINE

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien