

Raucherentwöhnung

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar wendet sich an Interessenten und Interessentinnen aus Gesundheitsberufen, die Klienten/Klientinnen dabei unterstützen möchten, Nichtraucher zu werden.

Die Seminarteilnehmer/innen werden ausführlich in die Techniken der motivierenden Gesprächsführung und in die verhaltenstherapeutische Behandlung von Rauchern/Raucherinnen eingeführt.

Mit Hilfe eines speziellen Programms aus Autogenem Training und Mentaltraining soll das Unterbewusstsein trainiert werden, von der Zigarette loszukommen.

Seminarinhalt:

- Eigene Rauchanalyse, Fragebögen
- Autogenes Training
- Mentales Training
- Homöopathische Mittel für den Rauchentzug
- Gesunde Ernährung, Gewichtskontrolle
- Psychologie des Rauchens
- Information über Folgen beim Rauchen
- Hypnose
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhaltenstherapie für den Alltag
- Nichtrauchervertrag
- Programm der BZgA "Ich werde rauchfrei!"

Das Programm von der BZgA "ich werde rauchfrei!", gesundes Verhaltenstraining und vor allem die intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Rauchverhalten, ermöglichen eine sehr gute Erfolgsquote (ca. 60-89%) bei den entwöhnenden Teilnehmenden.

Dieses Seminar ist für therapeutisch und beratend Tätige geeignet.

Dozent/in Daniel Borschel: Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.

Termine:

Sa. 27.09.2025

So. 28.09.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

300,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111270925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien