

# Schattenarbeit: Integration des Schattens

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Es ist von großer Bedeutung, sich seiner eigenen inneren Dunkelheit bewusst zu sein, um angemessen mit den negativen Aspekten anderer Menschen umgehen zu können." - C.G. Jung "Wenn eine Situation nicht bewusst wahrgenommen wird, erscheint sie im Außen als unveränderliches Schicksal." - C.G. Jung

Termine:  
**Fr. 14.11.2025**  
**Sa. 15.11.2025**  
**So. 16.11.2025**  
jew. 17:00-20:00 Uhr

Preis:  
**190,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Der Begriff "Schatten" bezieht sich auf unerwünschte und verdrängte Persönlichkeitsanteile, die aus dem Unterbewusstsein wirken und zu ungewollten Problemen und Ereignissen führen können. Dazu zählen Beziehungsprobleme, finanzielle Schwierigkeiten, das Gefühl, ein Opfer zu sein, Aggression, destruktives Verhalten, Krankheiten oder Süchte. In diesem Seminar bieten wir eine Vielzahl von Übungen an, die der persönlichen Entwicklung dienen und in therapeutischen Praktiken Anwendung finden.

Seminarinhalte:

1. Definition und Wirkung des Schattens
2. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Schatten
3. Die Verbindung mit dem heilenden Selbst
4. Psychosynthese: Das Kennenlernen und Interagieren mit den inneren Persönlichkeitsanteilen
5. Identifikation und Veränderung grundlegender Überzeugungen
6. Erkennen und Loslassen von belastenden Emotionen
7. Erkennen und Auflösen von Auslösern für negative Reaktionen
8. Eine neue Perspektive auf die Vergangenheit entwickeln
9. Hinterfragen der selbst erfundenen Geschichte, die die aktuelle Situation erklärt

Dieses Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Bereich, die ihr Fachwissen erweitern möchten.

**Dozent/in Dagmar Rothfuß:** Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit. Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.



Seminarnummer:  
**SSA111281125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



ONLINE

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien