

# Kreatives Arbeiten in und mit der Natur

Modul 7/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In der Natur fällt es uns oft leicht, uns mit unseren Bedürfnissen zu verbinden oder unseren Ängsten ins Auge zu schauen. So sind im Laufe der Zeit viele Übungen entstanden, die wir mit Klient/innen nutzen können und von denen wir an diesem Wochenende einige entdecken möchten.

Dabei geht es zunächst um folgende Fragestellungen:

• Um welches Thema geht es?

- Welcher Ort erscheint dafür passend?
- Welche Hilfsmittel brauche ich?
- Was muss ich in Bezug auf Sicherheit und Naturschutz bedenken?
- Wie viel Zeit sollten ich einkalkulieren?

Kraft tanken, sich neu ausrichten und Antworten finden. Dazu erproben wir folgende Übungen:

- Wie finde ich mein Thema
- Die Natur als Spiegel nutzen
- Den eigenen Körper erleben
- Der Gefühlskompass
- Mit den Elementen arbeiten
- Rituale in der Natur
- Entspannung finden

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

**Dozent/in M.A. Christine Wahn:** Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine:

**Sa. 14.06.2025**

**So. 15.06.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

**SSA20010225V7**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

