

EMDR-Workshop: Ressourcen – Aufbaukurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 10.10.2025

15:30-19:30 Uhr

Sa. 11.10.2025

10:00-18:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel**

Tel. 0431 - 33 04 04

In der Arbeit mit EMDR ist der Aufbau und die Aktivierung von Ressourcen ein Hauptbestandteil effektiver Arbeit. Pathogene Erlebnisse werden mit der Verbindung zu Ressourcennetzwerken neuverarbeitet. Im Leistungscoaching sind die Verknüpfungen und Verstärkungen von Ressourcen ebenso unerlässlich, um nur ein weiteres Beispiel zu nennen.

Dennoch fällt es vielen Klienten/innen und Coachees schwer, ihre Ressourcen aufzufinden, stabil zu aktivieren und zu halten.

In diesem Workshop vertiefen wir die erfolgreiche Arbeit mit Ressourcen im Coaching und therapeutischen Kontext. Es werden verschiedene Techniken vermittelt, demonstriert und in Kleingruppen geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine EMDR-Basisausbildung.

Dozent/in HP Brigitte Kothe: Seit 2005 ist sie ausgebildete Heilpraktikerin mit den Zusatzqualifikationen als klassische Homöopathin (SHZ), EMDR, NLP Trainerin, Magic Words-Trainerin, NLP Master Coach, Wingwave-Coach sowie als Work-Health-Balance-Coach, Business-Coach und Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (DIN EN ISO 9001). Ihre Weiter- und Zusatzausbildungen zu den Themen Angststörung und Depression, Burnoutprophylaxe, Mobbing, ADS/ADHS, Paar- und Familiencoach und Predictive Homoeopathy runden ihr Profil ab. 2021 hat sie ihren B.Sc. Psychologie mit Excellent abgeschlossen. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie mit Freude als Dozentin an den Paracelsus Schulen an alle Interessierten weiter.

Seminarnummer:

SSA23101025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

