

Entspannungscoach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Fr. 16.05.2025
Sa. 17.05.2025
Fr. 30.05.2025
Sa. 31.05.2025
jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:
620,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel
Tel. 0431 - 33 04 04

Entspannung ist das A und O einer hohen Lebensqualität und guter Leistungsfähigkeit.

In dieser Ausbildung lernen Sie,
- das Nervensystem zu verstehen.
- was Resilienz ist und wie man sie trainiert.
- Menschen dabei zu unterstützen, Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und ihre Lebensqualität zu verbessern.
- die Reflexion zu sich selbst als Teilnehmende/r und Anleitende/r.

Die beiden Entspannungsmethoden der Progressiven Muskelentspannung und des Autogenen Trainings werden vermittelt.

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen und Menschen, für die das Thema persönlich wichtig ist.

Seminarnummer:
SSA23160525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Peter Wolf: Jg. 51; Betriebswirt, Studium Indologie, Orientalistik, Politikwissenschaft und Volkskunde in Kiel, Betriebswirtschaft in Lübeck und Immobilienwirtschaft (IHK) in Saarbrücken. Als staatl. gepr. Betriebswirt 1987-1998 Kurdirektor und Betriebsleiter, danach 6 Jahre selbständiger Hotelier. Zusätzliche Ausbildungen in Hypnose, NLP, als Psychologischer Berater und Spiritueller Heiler. Seit 2004 freiberuflich tätig als: Unternehmensberater, Coach, Psychologischer Berater und Dozent.

