

Triggerpunkte-Therapie: Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat

NATURHEILKUNDE



Die Triggerpunkte-Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen

Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache d. Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

Dozent/in Jemilla Bibi Shah Matanovic: Jg. 1982. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin mit anschließender Berufserfahrung in verschiedenen Schwerpunkt-Praxen, spezialisierte sich Frau Shah mit entsprechenden Fachfortbildungen auf die Schmerztherapie. Um diese ganzheitlich gestalten zu können nahm Fr. Shah an folgenden Fachausbildungen teil: Triggerpunkttherapie, Chiropraktik, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonen-therapie sowie der Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß. Seit 2013 ist Frau Shah erfolgreich als Physiotherapeutin niedergelassen.

Termine:

Sa. 18.01.2025

So. 19.01.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

SSA282110239

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

