

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage, als bekannteste und am meisten verbreitete Massageform, besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen

- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur

Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen

- Friktion (Reibung): Mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen

- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker, Heilpraktiker-Anwärter, Physiotherapeuten, Masseure und an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen, welche ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und/oder ausbauen möchten.

Dozent/in Annabell Pliska: Jg. 1983, verheiratet, 3 Kinder. Bereits während der Ausbildung zur Physiotherapeutin mit anschließender Berufserfahrung in der Rheumatologie fühlte sich Frau Pliska zur Anthroposophie und der Homöopathie hingezogen und absolvierte eine Kompaktausbildung zur Heilpraktikerin, die sie 2011 mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Berlin abschloss. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf die anthroposophische Heilkunde und Phytotherapie (u.a. Spagyrik) sowie die orthomolekulare Medizin. Seit 2016 ist Frau Pliska als Heilpraktikerin niedergelassen und arbeitet zudem als Beraterin und Managerin in der betrieblichen Gesundheit. Leidenschaftlich züchtet sie zudem sehr erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin.

Termine:

Fr. 12.09.2025

11:00-18:00 Uhr

Sa. 27.09.2025

So. 28.09.2025

jew. 09:00-16:00 Uhr

Fr. 10.10.2025

14:00-21:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

1150,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Lister Str. 7

Eingang Podbielskistr. 11-19, Podbi-Park, Aufg. 7

30163 Hannover

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSA30160825V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

