

Fußreflexzonenmassage, ganzheitliche Fußmassage

BEAUTY / WELLNESS



Die Fußreflexzonenmassage ist eine alternative Diagnose- und Heilmethode. Der Fuß ist in viele kleine Areale aufgeteilt, die jeweils über gemeinsame Nervenbahnen mit dem Körper und Organbereichen korrespondieren. Mit bestimmten Massagetechniken an den Fußzonen können die entsprechenden Organe/Organsysteme diagnostisch bewertet und energetisch stimuliert werden. Die Blutzirkulation kann gezielt aktiviert, Energieblockaden können

aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In diesem Seminar werden Ihnen Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt.

Die Fußreflexzonenmassage ist eine attraktive Erweiterung Ihrer naturheilkundlichen, Massage- oder Wellness-Praxis. Sie ist zur Soforthilfe bei akut auftretenden Beschwerden geeignet und zeigt bei chronischen Erkrankungen sehr gute Ergebnisse.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Fußreflexzonenmassage, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren eines Kurses in ganzheitlicher Fußmassage zertifiziert.

Bitte bringen Sie folgendes zum Seminar mit:
Schreibmaterialien, Buntstifte, Decke, Knierolle, Nackenkissen, kurze Fingernägel

Dozent/in Annika Hesse: Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

Termine:

Sa. 14.02.2026

So. 15.02.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:

SSA35300825V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

