

# Arbeiten mit dem Systembrett

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Systembrett bietet eine wunderbare Visualisierungstechnik für Konflikt- und Problemsituationen, um die verschiedenen Einflussfaktoren sichtbar zu machen. Es können dabei Personen, Emotionen, Prozesse oder Organisationsstrukturen eine Rolle spielen und in den Gesamtzusammenhang eingebaut werden.

Mittlerweile ist das Systembrett aus der therapeutischen Arbeit nicht mehr wegzudenken und es hat Einzug in verschiedene Bereiche wie Supervision, Coaching, Organisationsberatung etc. gehalten. Durch zirkuläre Fragen gewinnt der/die Patient/in / Klient/in neue Einblicke in die Situation und kommt, mittels der vorweggenommenen Perspektiven auf dem Brett, zu neuen Denkansätzen und Lösungsmöglichkeiten für seine reale Situation.

So lässt sich das Systembrett besonders gut für Entscheidungs- und Zielsituationen einsetzen, da durch die visualisierte Darstellung des Problems eine emotionale Verbundenheit zu den Veränderungsprozessen ausgebaut und sehr schnell "gefühl" wird, welches Zukunftsszenario richtig oder falsch ist.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihren Methodenkoffer für die therapeutische Behandlung oder in der psychologischen Beratung erweitern wollen.

Vorkenntnisse in der systemischen Therapie sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie Playmobil- oder Aufstellfiguren mit, sowie auch gerne Ihre eigenen Themen.

**Dozent/in Margit Schmitz:** Jg. 1965. Seit 2023 ist Margit Schmitz als Gepr. Psychologische Beraterin (VFP), Systemischer Coach & Paarberaterin selbstständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Paar- und Familienberatung und -coaching, sowie Trauerverarbeitung. Zuvor arbeitete Sie 40 Jahre in nationalen und internationalen Unternehmen, überwiegend im Personal- und Finanzwesen. Ihre langjährige Berufserfahrung bildete die Grundlage für den Wechsel in die Psychologisch Beratung. 2022 begann Margit Schmitz Ihre Ausbildung zur HP Psy. (Prüfung 10/24). Weiterbildungen zur Paarberaterin, Systemischen Aufstellerin, Systemischen Coach, FK für Traumapädagogik, sowie Seminare in Kinesiologie und EMDR ergänzen die Ausbildung. Seit 2021 ist sie Hospizbegleiterin und Mitglied der Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

Termine:

**Sa. 01.02.2025**

**So. 02.02.2025**

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

**360,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

**SSA40010225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

