

# Tuina-Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Tuina ist eine der fünf großen Anwendungen in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Methode kombiniert Massagetechniken mit Akupressur und manuellen Therapien nach den Prinzipien der TCM.

„Tui“ bedeutet schieben und „na“ greifen.

Die in diesem Kursprogramm zusammengefassten Griffe und Techniken aus der chinesischen Tuina-Massage sind leicht zu erlernen und anzuwenden. Sie erfahren eine einfache und bewährte Methode, um sich selbst

und anderen eine wirksame Massage für den Alltag zu geben.

Die Massage besteht aus Techniken, die entspannen oder vitalisieren, die nicht viel Zeit benötigen und im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden können. Die Tuina-Massagen für `zwischen durch` lockern auf, beugen Verspannungen vor und fördern die Durchblutung.

### Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlicher Tuina-Techniken
- Entspannende und belebende Massagen
- Anwendungen für Kopf, Gesicht, Nacken und Rücken
- Praktisches Üben

### Kursziele:

- Entspannung fördern und Wohlbefinden steigern durch Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der Grifftechniken
- unterschiedliche Massage-Abläufe kennenlernen

Bitte bringen Sie folgendes mit: 1 Spannbettlaken, Decke, bequeme Kleidung, Schreibzeug. Das Seminar ist für manuell arbeitende Therapeuten/innen genauso wie für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

**Dozent/in HP Stephanie Schaefer:** Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen ( Notaufnahme, Chirurgie/Palliativ ) . Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM ,Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupunktur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.

Termine:

**Sa. 13.09.2025**

**So. 14.09.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

**SSA40080325V5**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

