

# Wellness Rückenmassage

## BEAUTY / WELLNESS



Mit einer Rückenmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Rückenmassage kann sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf auswirken.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das Einölen des Rückens entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt,.

Bitte bringen Sie 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Das Seminar findet im Rahmen des Event Tages der Paracelsus Gesundheitsakademie Mönchengladbach statt. Wir stellen uns vor!

**Dozent/in Sylwia Pietrowski:** Nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau erweiterte sie ihre Kenntnisse und absolvierte eine Ausbildung als Kosmetikerin. Zudem erwarb sie die Ausbildereignung an der HWK Düsseldorf. Sie besitzt langjährige Unterrichtserfahrung in der Vermittlung der Fachgebiete Beauty und Wellness bis hin zur Vorbereitung für die Gesellenprüfung. Des weiteren belegte sie zur Abrundung ihres Profils einen Fortbildungslehrgang zur Betriebswirtin an der Handwerkskammer Düsseldorf.

Termine:  
**So. 27.04.2025**  
14:00-17:00 Uhr

Preis:  
**49,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hindenburgstr. 34  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:  
**SSA41270425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

