

# Meditation und Fantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Sa. 22.02.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6  
48145 Münster  
Tel. 0251 - 47883**

Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration.

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Zeit oder Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es sinnvoll und nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Nährquelle anschließen zu können.

Dazu muss immer wieder in einer ruhigen Stunde im Alleinsein die Visualisierung dieses individuell gestalteten inneren Ortes gemacht werden. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien herrschen dort vor?

Erfahren Sie die Geborgenheit, Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem ganz persönlichen inneren Zuhause der Stille und Regeneration.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Frank Riepe:** Jg. 1962, 1 Sohn. Ich bin mit Leib und Seele Kommunikator. Ich liebe es zu kommunizieren und mich auszutauschen. Sei es als systemischer Coach, Berater, Mediator, sei es als Künstler oder Marketingmensch. Seit 2017 beschäftige ich mich mit NLP. Nicht überraschend, wo das L doch für linguistisch steht. Kommunikation und Sprache sind zentral in unserer Welterfahrung und der Konstitution unserer Welt. Im Coaching und Unterricht ist Sprache ein wichtiges Medium. Aber nicht allein, so sind Visualisierungen und Körperübungen ganz wichtige Ergänzungen. Paul Watzlawick postuliert: `Nicht kommunizieren geht nicht.` Das gilt auch für HP's und so ist Marketing mein anderes Standbein. Yoga und Meditation sind mir wichtige Stützen im Leben.

Seminarnummer:  
**SSA4420225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

