

Klangmassage

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Klangmassage hilft wirkungsvoll zu tiefer Entspannung. Dies trägt wiederum dazu bei, Stress abzubauen und uns für den Alltag zu stärken. Leben wir in einem inneren Gleichgewicht, fühlen wir uns wohl und die körpereigenen Heilungskräfte werden aktiviert.

Die Klangmassage bietet vielfältige Behandlungsmethoden und ist deshalb im therapeutischen Bereich, wie Fußreflex-, Ergo- und Physiotherapie ebenso beliebt wie im familiären Kreis oder in der Arbeit mit Kindern, mit alten Menschen oder Menschen mit Behinderungen. Hören der Klänge und Fühlen der Vibrationen – beides sind wertvolle Aspekte der Klangmassage, die den Organismus zur Ruhe bringen und physische wie psychische Prozesse unterstützen können.

Im Klangmassage- Grundkurs beschäftigen wir uns mit dem Basis-Wissen:

- Theoretische Ausführungen zur Entstehung der Klangmassage
- Wirkungsweise und Auswirkungen der Schwingungen im Körper
- Klangschaleneigenschaften und Einsatzmöglichkeiten
- Anschlagtechnik und optimale Handhabung von Klangschalen

In vielfältigen Sequenzen erleben Sie die Klänge und Schwingungen am eigenen Körper. Sie finden Entspannung durch:

- Behandlung der Fuß- und Handreflexzonen
- Regulation des Energiehaushaltes über Solarplexus
- Chakrenmassage und Wirbelsäulenbehandlung
- klassische Klangmassage mit Anwendung mehrerer Körper-Klangschalen
- Klang-Meditation

Nach den beiden Tagen sind Sie in der Lage, drei verschiedene Arten der Klangmassage auszuführen.

Dozent/in HP Stephanie Schaefer: Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen (Notaufnahme, Chirurgie/Palliativ) . Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM ,Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupunktur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:

SSA46031025V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

