

# Hypnose

## Grundkurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose ist ein Zustand fokussierter Aufmerksamkeit und erhöhter Empfänglichkeit für Suggestionen. In diesem tranceähnlichen Zustand ist das Bewusstsein des Einzelnen entspannt und zugänglicher für Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln.

Termine:

**Sa. 13.09.2025**

**So. 14.09.2025**

**Sa. 11.10.2025**

**So. 12.10.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**540,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:  
**SSA48130925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



In diesem Grundkurs erlernen Sie die Grundlagen der Hypnose für den therapeutischen Einsatz bzw. den Einsatz im Coaching. Es werden verschiedene Techniken angewendet, um positive Veränderungen zu fördern.

Sie erfahren, wie eine Hypnosetherapie bzw. -coaching aufgebaut wird, eine Hypnose eingeleitet, vertieft und wieder beendet wird.

Im Rahmen des Seminars werden praktische Übungen angeboten, um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, die erlernten Konzepte und Techniken der Hypnose direkt anzuwenden und zu vertiefen.

Zielgruppen: Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Coaches und Menschen in der sozialen Arbeit.

Dieser Kurs ist eine Ausbildung und keine Therapie.

Der/Die Teilnehmer/in muss körperlich und geistig gesund sein. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem/r behandelnden/r Arzt/Ärztin oder Therapeuten/in und setzen Sie sich mit der Studienleitung in Verbindung, ob eine Teilnahme möglich ist.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es mindestens der Heilerlaubnis nach dem Heilpraktiker-Gesetz.

**Dozent/in Anett Lohse:** Jg. 1975, 2 Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung, mit 25 jähriger Berufserfahrung als Assistentin in der Baubranche, folgt sie seit 2018 dem "Ruf ihres Herzens", indem sie Menschen dabei unterstützt, tiefgreifende Selbstheilungsprozesse in Ganz zu bringen. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule, die sie mit der amtsärztlichen Überprüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. In ihrer Praxis bietet sie verschiedene therapeutische Ansätze an, darunter Hypnosetherapie, Gesprächstherapie nach Rogers, Coaching für berufliche Neuorientierung und die Arbeit mit dem Systembrett. Zusätzlich engagiert sich Frau Lohse ehrenamtlich als Hospizbegleiterin beim Ev. Johanneswerk, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen.