

# Shiatsu – Fachfortbildung

## Modul 1/7

### BEAUTY / WELLNESS



Shiatsu ist eine Methode, aus der (TCM) und dient der Erholung und Regeneration. Shiatsu stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Bei der Shiatsu Ganzkörperbehandlung werden verschiedene Akupressur-Punkte für einen längeren Zeitraum gehalten oder auf verschiedene Weise durch den Shiatsu-Praktiker stimuliert, um so den blockierte Energiefluss ( Qi) zu harmonisieren.

#### Inhalte Modul 1

- Wiederholung aus dem Grundlagenkurs
- Meridiane, Bedeutung und Funktionen

- Einführung in das 5-Elemente-Prinzip
- Wesen der Elemente
- 1. Funktionskreis: Magen-Milz
- Erläuterungen, Verlauf, Visualisierung, Aktivierung
- Qi und Vorschau in den 1. Umlauf

Wir werden ausschließlich praktisch tätig sein und so den Funktionskreis mit seinen Laufbahnen kennenlernen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken (kann auch Sportkleidung sein), Gymnastikmatte (besser Futon-Matte), 1 Decke, 2 kleine Kissen, ein großes Handtuch als Unterlage auf der Matte

Die Module sind einzeln buchbar, bauen jedoch aufeinander auf. Voraussetzung zur Teilnahme ist das Wissen des Einführungskurses oder Ähnlichem.

Bei Nachweis der Teilnahme an allen Kursen, erhalten Sie das Zertifikat Shiatsu-Praktiker/in.

Shiatsu ergänzt die Arbeit von TCM-Therapeuten/innen, lässt sich jedoch auch im Wellnessbereich einsetzen.

**Dozent/in HP, PT Uwe Schmidt:** Er ist Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer (BDY/EYU). Er absolvierte zusätzlich zahlreiche Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie, Manueller Therapie, Akupunktmassage nach Penzel und ist zertifizierter Rückenschultrainer. Er besitzt die Trainerlizenz für Autogenes Training und ist für Faszienyoga zertifiziert. Herr Schmidt arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenfortbildung als Beauftragter der gesetzlichen Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen und Hatha Yoga. Er führt eine Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie. Zudem leitet er eine Einrichtung für Yoga und Prävention.

Termine:

**Sa. 15.11.2025**

10:00-17:00 Uhr

Preis:

**140,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Herforder Str. 74**

**33602 Bielefeld**

Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:

**SSA48151125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

